

# FRAMTIDENS BOENDE FÖR ÄLDRE 2022

ERBJUDANDE  
Boka flera personer!  
Pris från 3.990 kr

KONFERENS 31 MARS I STOCKHOLM ELLER DIGITALT

## UR INNEHÅLLET

- Så möter vi behoven av attraktiva och hälsofrämjande boendemiljöer för äldre – aktuell forskning och praktiska erfarenheter
- Smart planering av bostads- och lokalresurser för att få behov och ekonomi att gå ihop
- Om- och nybyggnationer av särskilda boenden – så nås ett lyckat projekt med ekonomi i balans och med nöjda hyresgäster och personal
- Coronapandemin och särskilt boende – vad har vi lärt oss och hur kan lokalerna stötta verksamheten?
- Hälsofrämjande utemiljöer – så möjliggör du en kvalitativ, trygg och rekreativ utevistelse
- Multifunktionshus, generationshus, digitalisering och smarta hem – trender och framtid

## EXPERTANFÖRANDE



Helle Wijk  
Göteborgs universitet



Madeleine Liljegren  
Göteborgs universitet



Susanne Clase  
White arkitekter



Jonas Ek  
RISE



Malin Edlund Fransson  
RISE

## MODERATOR



Petra Sandberg  
Sehall Fastigheter

## ÖVRIGA TALARE OCH PRAKTIKFALL

Claes Löfström  
Stockholms stad

Kristin Norrgård  
Arvika kommun

Malin Casten Carlberg  
Hemsö Fastigheter

Karl Frisell  
Micasa Fastigheter

Christer Kilersjö  
Eksta Bostads AB

Mia Chaib  
Jönköpings kommun

ANMÄL DIG IDAG!

www.abilitypartner.se | 08-694 91 00 | bokning@abilitypartner.se

ARRANGÖR

abilitypartner.



## TORS DAG 31 MARS

### 08:30-09:00 SAMLING

Registrering, kaffe, te och smörgås

### 09:00-09:05 INLEDNING



Konferensens moderator **Petra Sandberg**,  
Kompetensområdes-ansvarig, **Sehall Fastigheter** inleder konferensen

### 09:05-09:50 EXPERTANFÖRANDE

#### Framtidens äldreomsorg och boende för äldre – så kopplar du din boendestrategi till aktuell forskning

- Ny generation äldre med andra värderingar, längre livslängd och ny hälsoprofil – vad säger forskningen om åldrandet?
- Hur kommer framtidens kommunala äldreomsorg att se ut?
- Vad blir viktigt i den tidiga planeringen för att säkra goda boendemiljöer?

#### Miljöns betydelse för hälsa och välbefinnande – så skapas boendemiljöer för en god och säker omvårdnad

- Den senaste omvårdnadsforskningen med koppling till den fysiska vårdmiljön och äldre
- Vilken roll har miljön för äldres hälsa och välbefinnande?
- Kan miljön vara personcentrerad?
- På vilket sätt kan miljön stötta en god och säker vård?



**Helle Wijk**  
Professor i omvårdnad med inriktning mot vårdmiljö samt vård av äldre

**Göteborgs universitet**

Helle Wijk är professor i omvårdnad med inriktning mot vårdmiljö samt vård av äldre och har mer än 30 års erfarenhet av geriatrisk omvårdnad. Helle forskar inom områdena vårdmiljöns betydelse samt vård och omsorg av äldre. Hennes forskning inom äldreområdet fokuserar på det personcentrerade förhållningssättets inflytande för en god och säker vård. Vårdmiljöforskningen inriktas på faktorer i vårdmiljön som har betydelse för patienters/boendes hälsa, funktion, aktivitet och välbefinnande, samt som förutsättning för personalens arbetssätt. Helle är forskargrupsledare för institutionens forskargrupp inom Vårdmiljöforskning och är gästprofessor vid Centrum för vårdens arkitektur (CVA) vid Chalmers tekniska högskola. Hon bedriver också forskning inom Centrum för Personcentrerad Vård vid Göteborgs universitet (GPCC). Helle är ordförande för forskarnätverket Vårdforskning i Samverkan, styrelseledamot i Forum Vårdbyggnad samt ledamot i styrgrupperna för de nationella kvalitetsregistren Senior Alert och SveDem.

### 09:50-10:15 FÖRMIDDAGSKAFFE

### 10:15-10:50 EXPERTANFÖRANDE

#### Hälsofrämjande utemiljöer och platser för rehabilitering och rekreation för äldre – ny forskning om utemiljöer och verksamhet utomhus för äldre personer på särskilda boenden

- Utevistelse är hälsofrämjande – även för äldre personer som bor på särskilda boenden
- Så utvecklar du en trygg och hälsofrämjande utemiljö som ger

individens valmöjligheten att vistas inomhus eller utomhus

- Hälsofrämjande utemiljöer anpassade för rehabilitering och vård – så kan rätt utformning av utemiljön möjliggöra vård-, omsorgs- och rehabiliteringsinsatser utomhus
- Vad kan vi nå för resultat om vi kopplar ihop de hälsofrämjande kvaliteterna i utemiljön med design- och planeringsprocesser av de fysiska miljöerna vid särskilda boenden?



**Madeleine Liljegen**  
Doktorand  
**Göteborgs universitet**

Madeleine Liljegen är dubbelexamendoktorand i det utvecklade samarbetet mellan Vårdvetenskap vid Göteborgs universitet (forskargrupp Vårdmiljö) och Arkitektur vid Chalmers tekniska högskola (forskargrupp Centrum för vårdens arkitektur). Hennes forskningsprojekt har titeln "Kvaliteter i fysisk utemiljö som främjar hälsa för äldre personer som bor på särskilda boenden - från kartläggning till arbetsmetod för design och planering". Madeleine har mångårig erfarenhet från kliniskt arbete som leg. fysioterapeut vid särskilda boenden. Hon är specialist inom äldres hälsa, har en masterexamen i landskapsarkitektur och är intresserad av hur utemiljöer vid särskilda boenden kan utformas för att verka hälsofrämjande samt möjliggöra för vård, omsorg och rehabilitering utomhus.

### 10:50-11:00 PAUS

### 11:00-11:40 PRAKTIKFALL

#### Framgångsrik planering och byggnation av särskilt boende i Rinkeby – samverkan vid utvecklandet av goda boendemiljöer och en trygg närmiljö för äldre

- Samverkan som nyckel för en lyckad byggnation av särskilt boende – god boende- och arbetsmiljö samt säkerställandet av en trygg och levande närmiljö
- Hur vi har utformat det nya särskilda boendet utifrån vårt ramprogram för särskilda boenden för att säkerställa kvalitet och effektivitet
- Hur en gemensam planering med effekt- och projektmål samt rutiner för uppföljning blir ett viktigt verktyg för att lyckas med projektet
- Samverkan på flera plan genom gemensam upphandling av underentreprenörer, gemensam projektering och att arbeta tillsammans med riskbedömning
- Transparent ekonomi i alla led – så säkrar vi en god hushållning av resurserna genom att arbeta utifrån en gemensam projektkonomi, styrning och prognostisering
- Effekter av samverkan vid nybyggnation i befintligt bostadsområde – möjligheter för att skapa goda boendemiljöer i ett levande och tryggt bostadsområde



**Claes Löfström**  
Lokalstrateg  
**Stockholms stad**



**Karl Frisell**  
Chef nybyggnation  
**Micasa Fastigheter AB**

Det nya vård- och omsorgsboendet i Rinkeby byggs i samverkan. De samverkande parterna är Micasa Fastigheter AB, NCC Sverige AB och Stadsdelen Rinkeby-Kista. Parterna arbetar tätt tillsammans utifrån "Affärsmodell i samverkan" som bidrar till en ökad förståelse för parternas affär och specifika förutsättningar. Genom samverkan har man kunnat nå mycket längre än vad man hade kunnat göra annars och där nybyggnation av särskilt boende kan bidra



till mervärden för såväl äldreomsorgen som för staden i stort. Framförallt kan man genom samverkan säkra att de ekonomiska- och kvalitetsmässiga målen för projektet uppnås. I föreläsningen möter du Claes Lofström, lokastrateg, Stockholms stad och Karl Frisell, chef nybyggnation, Micasa Fastigheter AB, som berättar om planering av det nya särskilda boenden utifrån stadens ramprogram samt modellen för samverkan och hur modellen skiljer sig mot traditionella entreprenadformer. Du får höra hur man har hanterat kniviga frågor och utmaningar under planerings- och byggnationsprocessen.

11:40-11:50 PAUS

11:50-12:30 PRAKTIKFALL

## Här vill jag bo! En lyckad utbyggnation med hyresgästerna i fokus - att med begränsade resurser ställa om till ett modernt demensboende med nöjda hyresgäster och stolt personal

- Utbyggnationen av ett befintligt demensboende blev ett attraktivt hem för hyresgästerna - hur byggnad, inredning och utemiljö kan stötta detta mål
- Att förnya en befintlig boendemiljö med hyresgästen i fokus - metoder för att involvera verksamheten i planerings- och byggnationsprocessen
- Hur vi har utformat den fysiska miljön med fokus på det som är hälsofrämjande för personer med demensdiagnos
- Personcentrerad äldreomsorg med delaktighet och integritet - så har det tagit sig uttryck i boendet
- Hur vi har valt att modernisera de befintliga lokalerna och inrett kopplat till visionen att skapa trygga och funktionella miljöer som inspirerar
- Coronapandemin och boendets första tid i drift - så har vi skapat förutsättningar för verksamheten att hålla smittan borta



**Kristin Norrgård**  
Projektledare och stabschef  
Arvika kommun

Kristin Norrgård är projektledare och stabschef i Arvika kommun. Under anförandet berättar hon om kommunens lyckade utbyggnation av ett befintligt demensboende. Hyresgäster, anhöriga, besökare, personal och smittskydd är mycket nöjda och stolta. I projektet har man gjort en stor satsning på en vacker och behaglig inommiljö, färgsättning och inredning. Därtill flertalet olika typer av gemensamhetsutrymmen som är väl överblickbara. Projektledaren har lagt mycket kraft på att lyfta in verksamhetens behov i förnyelsen av boendet och på att få med sig förvaltare, politiker, byggare och projektörer på denna resa. Boendet utvecklades före pandemin men där man i efterhand har förstått att boendets utformning blivit mycket lyckat vad gäller hur miljön kan stötta smittskyddsarbetet. Under föreläsningen får du också höra om Arvika kommuns ramprogram för utformning av vård- och omsorgsboende som beskriver principer och krav på lokalerna. Detta för underlätta kommande arbeten med ny- och ombyggnationer i projekterings- och produktionsskede.

12:30-13:30 LUNCH

13:30-14:05 PRAKTIKFALL

## Så når du en kvalitativ och effektiv planering och byggnation av särskilda boenden genom samverkan i alla led - attraktiva, trygga och klimatsmarta boenden i Kungsbacka

- Planering och samverkan som grund för att lyckas med planering och uppförande av två särskilda boenden på kort tid
- Särskilda boenden som erbjuder livskvalitet för de boende och en god arbetsmiljö för personalen - våra vägval vid utformningen av den fysiska miljön
- Fysiska rum för aktivitet och sociala mötesplatser såväl inomhus som utomhus - att på ett naturligt sätt bygga bort isolering och ensamhet
- Strategier och vägval för att bygga fastigheter som är bra för klimatet - så uppfyller vi höga miljökrav



**Christer Kilersjö**  
VD  
Eksta Bostads AB

Kungsbacka kommun är en mycket expansiv kommun och har en stor puckel av äldre. Kommunen växer med 1 200-1 300 personer per år och då ökar även de äldre som många gånger är i behov av en lägenhet på särskilt boende. Kungsbacka kommun och Eksta Bostads AB har därmed tagit fram ett ramprogram för särskilda boenden för äldre som syftar till att tillvara på alla önskemål och krav som brukarna har. Genom samverkan har man lyckats med en snabb planering där detaljplaneprocessen och planeringen av boendet har arbetats fram parallellt. Det första särskilda boendet stod färdigt hösten 2020 och har 120 lägenheter som fördelats på 12 avdelningar med stora allmänna ytor. Det andra särskilda boendet är under byggnation och planeras att bli klart till slutet av 2022.

14:05-14:15 PAUS

14:15-14:55 PRAKTIKFALL

## Behovsdriven utveckling av framtidens särskilda boenden - med exempel från multifunktions-, generationshus och digitaliseringsprojekt

- Vem bygger vi särskilda boenden för?
- Vad är viktigt för att boendet ska möta behoven?
- Hur identifierar du dina målgrupps behov för att skapa ett särskilt boende som erbjuder både livskvalitet och en god vård?
- Hur får du in personalens behov?
- Boende- och arbetsmiljö, lokal- och resurseffektivitet samt förvaltning - hur skapas ett hållbart boende med innovativa lösningar?
- Presentation av resultaten från innovationsarbete och tjänstedesign vid utveckling av särskilda boenden
- Exempel från verkligheten - multifunktionshus och generationshus, hållbarhet- och digitaliseringsprojekt



**Malin Casten Carlberg**  
Innovationsledare  
Hemsö Fastigheter

Dagens och framtidens särskilda boenden handlar om människor! För att kunna både utveckla och förvalta äldreboenden som ger de bästa förutsättningarna för verksamheten, är mer hållbara och tar vara på digitaliseringens möjligheter behövs en djup förståelse för människorna som bor, jobbar och vistas där. Med fokus på de boende,



# FRAMTIDENS BOENDE FÖR ÄLDRE 2022

KONFERENS 31 MARS 2022

DELTA PÅ PLATS I STOCKHOLM ELLER DIGITALT



personalen och de anhörigas perspektiv har Hemsö med hjälp av användardriven innovation och tjänstedesign kartlagt målgrupper, behov och drivkrafter för särskilda boenden. Malin Casten Carlberg är innovationsledare på Hemsö Fastigheter med ansvar för Hemsös innovationsarbete och tjänstedesign. Under anförandet delar hon med sig av metodiken för vid planering av framtidens särskilda boende med exempel från multifunktionshus och generationshus, hållbarhet och digitaliseringsprojekt.

14:55-15:20 EFTERMIDDAGSKAFFE

15:20-15:55 EXPERTANFÖRANDE

## Trendspaning kring framtidens hälsofrämjande och attraktiva boendemiljöer för äldre – så kan den fysiska miljön skapa förutsättningar för trivsel och livskvalitet hela livet ut

- Senaste utvecklingen i Sverige och i Norden vad gäller framtidens boende för äldre
- Så bygger du för ökad livskvalitet och hälsa och skapar en attraktiv arbetsmiljö för personalen
- Hur tillgodoser du målgruppernas behov? Metoder för att få in hyresgäster, personal och anhöriga i planeringen av särskilda boenden för äldre
- Utevistelse och hälsa – hur utvecklar du goda utemiljöer som leder till ökad utevistelse för hyresgästerna?
- Coronapandemin och särskilt boende – vad har vi lärt oss och hur kan lokalerna stötta verksamheten?



**Susanne Clase**  
Arkitekt  
White arkitekter

Susanne är arkitekt på White arkitekter där hon har specialiserat sig på boende för äldre och hon har arbetat aktivt inom området i över 15 år. Susanne har också deltagit i flera FoU projekt och undervisar i mastersprogrammet "Residential Healthcare" på Chalmers tekniska högskola. Lyssna till en inspirerande föreläsning där Susanne visar på trender inom utformning av framtidens boende för äldre utifrån de kunskaper som finns idag, i Sverige, och i Norden.

15:55-16:05 PAUS

16:05-16:40 EXPERTANFÖRANDE

## Digitalisering, datadriven utveckling, IoT – innovation vid utveckling av framtidens smarta boende för äldre

- Hur planerar och utvecklar du framtidens boende för äldre i syfte att skapa maximal nytta för hyresgäster och personal?
- Hur säkrar du utvecklingen av hållbara och nyttoskapande digitala lösningar på boendet?
- Hur kan fastigheten användas som ett nav för datainsamling och utbyte av data?
- Hur kan framtidens smarta fastighet bidra till en mer kostnadseffektiv verksamhet, god arbetsmiljö och en ökad livskvalitet för hyresgästerna?
- Haparanda och Hudiksvall i tätén – presentation av pågående utvecklingsprojekt av trygghetsbostäder och särskilda boenden



**Jonas Ek**  
Projektledare  
Digital hälsa  
RISE



**Malin Edlund Fransson**  
Expert digitalisering  
vård och omsorg  
RISE

Många kommuner satsar idag på att införa digitala och hållbara lösningar för att förenkla och förbättra vardagen för äldre och personal på särskilda boenden. Ett exempel på det finns i Haparanda

kommun och i Hudiksvalls kommun, där man samarbetar med RISE och Riiksbyggen inom ramen för innovationsprojektet "Äldreboende Flaggskippet". Projektet syftar till att få fördjupade kunskaper kring hur man kan bygga framtidens boende för äldre genom att ha fastigheten som nav för datainsamling och utbytande av data. Nyckeln är att förstå hur man bäst samlar in och hanterar data. Data som sedan kan användas på många olika sätt, av kommunen, verksamheten, regionen, individen och förvaltningen. Genom en ökad förståelse kring detta är förhoppningen att man kan öka förutsättningarna för en mer kostnadseffektiv verksamhet, god arbetsmiljö och framförallt en ökad livskvalitet för de boende där. I föreläsningen möter du Malin Edlund Fransson och Jonas Ek som båda är seniora experter inom digitalisering inom vård och omsorg på RISE. De berättar om de första resultaten från detta spännande projekt.

16:40 SAMMANFATTNING OCH AVSLUTNING

Moderatorn sammanfattar och avslutar konferensen

17:00 KONFERENSEN AVSLUTAS

## DIGITALT BONUSMATERIAL

### Strategisk boende- och lokalplanering för att möta framtida behov – med de äldres i fokus

- Förnyelse och utveckling av attraktiva och funktionella särskilda boenden - från tidig planering till byggstart
- Att få behov och ekonomi att gå ihop – smart planering av bostads- och lokalresurser för att möta framtida behov
- Så arbetar vi strategiskt och systematiskt med ekonomi, politiska beslut och särskilda boenden – modell för att underlätta det förvaltningsgemensamma arbetet
- Hur vi arbetar med att effektivt inventera det befintliga fastighetsbeståndet och dess behov av anpassning
- Så säkerställer vi att rätt beslut tas gällande behovet av nybyggnation av särskilda boenden
- Framtidsinriktade särskilda boenden med fokus på livskvalitet och att skapa ett hem – presentation av Jönköpings nya ramprogram för särskilda boenden



**Mia Chaib**  
Stabschef lokalplanering, socialförvaltningen  
Jönköpings kommun

Jönköpings kommun rankas som en av Sveriges bästa äldrekommuner där man har ett varierat utbud av mellanboendeformer och särskilda boenden. Äldres förutsättningar, möjligheter och behov finns tydligt med i stadsplaneringen och i utvecklingen av särskilda boenden. I takt med att kommunen växer så ökar behovet av platser inom särskilda boenden, där kommunen har utvecklat sitt strategiska arbete med ekonomi, politik och boende- och lokalplanering för att möta framtida behov. Under denna föreläsning berättar Mia om utvecklingen av fastighetsbeståndet med de äldre i fokus. Jönköpings kommun har genomfört ett grundligt utredningsarbete kopplat till prognostisering av kommuninvånarnas behov av särskilda boenden samt bedömning av befintliga lokalers kapacitet. Utifrån ett samarbete med äldre, anhöriga och intresseföreningar samt forskning och studiebesök har kommunen tagit fram ett ramprogram för särskilda boenden som ligger till grund för kommande byggnationer. Lyssna till intressanta erfarenheter om arbetat bakom det nyligen framtagna ramprogrammet och planerade byggnationer.

*Mia Chaibs föreläsning fick 4,3 i snittbetyg på förra konferensen (skala 1-5)*

# FRAMTIDENS BOENDE FÖR ÄLDRE 2022

## Tid och plats

### Konferens 31 mars 2022

Välj mellan att vara på plats centralt i Stockholm eller följa konferensen digitalt via livestream

### Pris konferens i Stockholm

I konferenspriset ingår frukost, kaffe, lunch och dokumentation.

Anmäl dig senast 18 februari	6.490 kr	1.000 kr i rabatt
Anmäl dig senast 18 mars	6.990 kr	500 kr i rabatt
ordinarie pris	7.490 kr	

### Mängdrabatt

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **4.990 kr** per person.

### Pris konferens digitalt

I det digitala konferenspriset ingår dokumentation och att du kan ta del av streamat material efteråt.

Anmäl dig senast 18 februari	5.990 kr	1.000 kr i rabatt
Anmäl dig senast 18 mars	6.490 kr	500 kr i rabatt
ordinarie pris	6.990 kr	

### Mängdrabatt

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **3.990 kr** per person.

Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden.  
Alla priser är exkl. moms och per person

## Allmänna villkor

Se vår allmänna villkor på  
[www.abilitypartner.se/allmanna-villkor](http://www.abilitypartner.se/allmanna-villkor)

## Boende

Vi samarbetar med nedanstående hotell där du får rabatt på boendet om du anger våra koder vid bokning.

### STOCKHOLM CITY

Mornington Hotel - Nybrogatan 53. Tfn 08-507 330 00  
Ange kod: Ability Partner

Freys Hotel - Bryggargatan 12. Tfn 08-506 214 00  
Ange kod: Ability Partner

### DJURGÅRDEN

Hotel Hasselbacken - Hazeliusbacken 20. Tfn 08-502 541 40  
Bokning: [sales@hasselbacken.com](mailto:sales@hasselbacken.com). Ange kod: Ability Partner - Part

Pop House Hotel - Djurgårdsvägen 68. Tfn 08-502 541 40

Bokning: [frontdesk@pophouse.se](mailto:frontdesk@pophouse.se). Ange kod: Ability Partner - Part

### STOCKHOLM OCH ÖVRIGA SVERIGE

Scandic - Se Scandics hemsida för olika hotell.  
Ange kod: D000028081

## Anmäl dig idag!

[www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se)  
[bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)  
08-694 91 00

## GODA SKÄL ATT DELTA PÅ KONFERENSEN

- ✓ Sveriges viktigaste konferens om boende för äldre – behov, trender och utveckling – delta med kollegor och få nya insikter
- ✓ Ta del av den senaste forskningen om de äldres behov och krav vad gäller olika typer av bostäder och boenden i framtiden
- ✓ Lär dig mer om hur du kan prognostisera, kostnadsberäkna och finansiera olika boenden för äldre
- ✓ Ta del av hur du genom rätt planering kring lokalresurser och äldreomsorg kan spara pengar och bättre möta kommunens behov
- ✓ Få inspiration från lyckade upphandlingar och byggnationer av trygghetsbostäder och vård- och omsorgsboenden
- ✓ Bli uppdaterad på det senaste inom behovsanpassad utformning av äldres hem och tekniska lösningar för att öka tryggheten och självständigheten
- ✓ Öka dina kunskaper om hur du implementerar välfärdsteknologi i boendemiljöer för äldre



Konferenskod: OFF1635

ANMÄL DIG IDAG!

[www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se) | 08-694 91 00 | [bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)

ARRANGÖR

abilitypartner.