

# FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR 2022

ERBJUDANDE  
Boka flera personer!  
Pris från 4.990 kr

Så skapas jämlika idrottsanläggningar och aktivitetsytor som främjar folkhälsa och leder till en hållbar samhällsutveckling

KONFERENS 27 SEPTEMBER 2022 | STOCKHOLM ELLER DIGITALT

## UR INNEHÅLLET

- Samlad strategi för fler och bättre anläggningar – nytt regeringsuppdrag och forskning
- Strategisk anläggningsplanering – så bygger du hållbart för många år framåt
- Framtidens spontanytor i den hållbara staden – nya lösningar för nya behov
- Tillgänglighetsanpassning av idrottsanläggningar – insatser för en mer jämlik hälsa
- Effektiv föreningssamverkan för att skapa goda miljöer för idrott, kultur och skola
- Trender kring tätortsnära friluftsliv som attraherar människor att vara aktiva utomhus

## TALARE OCH PRAKTIKFALL



Johan R Norberg  
Malmö universitet/  
Centrum för  
idrottsforskning



Matteo Giusti  
Högskolan i Gävle



Åsa Llinares Norlin  
Svenska  
Parasportförbundet/  
Paralympiska kommittén



Johan Faskunger  
Svenskt Friluftsliv



Josefine Åhrman  
Svenskt Friluftsliv



Ulrika Eldkrona  
Göteborgs stad



Annika Svensson  
Göteborgs stad



Johanna Dermer  
Upplands Väsby kommun



Frida Jonsson  
Upplands Väsby kommun



Ola Svensson  
Umeå kommun



Tom Englén  
Change the Game



Jenny Holmberg  
Täby kommun



Ingemar Sjöstedt  
Täby kommun



**MODERATOR:**  
Linda Peltonen  
Haninge kommun

Välj mellan att vara på plats centralt i Stockholm eller följa konferensen digitalt via livestream.

# FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR 2022

KONFERENS 27 SEPTEMBER 2022 I STOCKHOLM ELLER DIGITALT



## TISDAG 27 SEPTEMBER

### 08:30-09:00 REGISTRERING

Registrering med kaffe och smörgås

### 09:00-09:10 INLEDNING

Ability Partner inleder konferensen och lämnar över till konferensens moderator



**Linda Peltonen**  
Kultur- och fritidsdirektör  
Haninge kommun

Linda Peltonen har en lång bakgrund och erfarenhet av att vara ledare och chef inom kultur- och fritidssektorn. Idag är Linda kultur- och fritidsdirektör i en av landets snabbast växande kommuner – Haninge. Hon är ledaren som vågar lyfta även på tunga stenar för att organisationen och verksamheterna ska utvecklas åt rätt håll. Linda har under sin tid i Haninge drivit igenom en ny organisation, implementerat ett nytt idrottspolitiskt program, en anläggningsstrategi och flera viktiga investeringar för att Haninges idrotts- och fritidsutbud ska växa i takt med antalet invånare. Linda leder även arbetet med flera stora koncernövergripande utvecklingsprocesser och nu tar man tillsammans med politiken sikte på att i framtiden utveckla Haninge som en stark idrottskommun.

### 09:10-09:45 EXPERTANFÖRANDE

#### Samlad strategi för fler och bättre idrottsanläggningar – resultat från Centrum för idrottsforskningens nya rapport "Idrottsanläggningar – i dag och i morgon"

- Vad vet vi egentligen om dagens anläggningsbestånd i Sverige?
- Stämmer det att idrottsytorna minskar?
- Hur ser sambandet ut mellan idrottsanläggningar och idrottsdeltagande?
- Blir det fler som idrottar om vi bygger mer?
- Hur ska kommunerna prioritera mellan idrottsföreningarnas behov av anläggningar för tävlingsidrott och medborgarnas behov av ytor för motion och rekreation?
- Varför är det så svårt att få till stånd en nationell anläggningspolitik?
- Presentation av Centrum för idrottsforskningens nya regeringsuppdrag: Att upprätta och driva en kunskapsplattform för anläggningar och utemiljöer för idrott och fritid



**Johan R Norberg**  
Professor i idrottsvetenskap, Malmö universitet och  
Utredare Centrum för idrottsforskning

I april i år presenterade Centrum för idrottsforskning rapporten "Idrottsanläggningar – i dag och i morgon: Om behov, tillgänglighet och konkurrerande intressen." I rapporten – som tillkom på uppdrag av regeringen bidrar forskare och experter med kunskap och perspektiv i frågor rörande anläggningar och ytor för idrott och fysisk aktivitet. Rapporten skildrar tydligt de många behov, utmaningar och konkurrerande intressen som präglar svensk anläggningspolitik. Johan R Norberg är professor i idrottsvetenskap vid Malmö universitet och utredare på Centrum för idrottsforskning. Under anförandet presentera han den nya anläggningsrapporten och sammanfattar dess viktigaste resultat. Han kommer även att berätta om Centrum för idrottsforskningens nya regeringsuppdrag: "Att upprätta och driva en kunskapsplattform för anläggningar och utemiljöer för idrott och fritid." Kan detta bli ett första steg mot en nationell strategi för fler och bättre anläggningar och ytor för idrott och fysisk aktivitet?

### 09:55-10:30 EXPERTANFÖRANDE

#### Hur skapas förutsättningar för fysisk aktivitet och gröna idrottsytor i den hållbara och motståndskraftiga staden?

- Hur bygger vi hållbara städer med gröna idrottsytor som påverkar vår hälsa positivt och som får oss att röra på oss?
- Hur kan invånarna bli aktiva medskapare av den hållbara och motståndskraftiga staden?
- Hur uppnår vi en jämn fördelning av urbana resurser såsom idrotts-, fritids- och kulturanläggningar?
- Hur hanterar vi miljöutmaningen och utvecklar och bygger i linje med Parisavtalet?
- Hur skapar vi socialt hållbara områden där människor känner gemenskap och trygghet och som bidrar till att nå god hälsa och en god livskvalitet?
- Hur får vi allt att funka tillsammans både idag och imorgon? Om att hantera utmaningar med etapputbyggnader och flexibilitet i samklang med funktion och drift under projektets gång



**Matteo Giusti**  
Researcher in Science of Sustainable Development  
Högskolan i Gävle

Matteo Giusti is a researcher at Högskolan i Gävle. He has a PhD in Sustainability Science from the Stockholm Resilience Centre and over the past 10 years, he has studied how to cities and towns that allow people to value nature enough to protect it. How do people connect to nature and what kind of experiences they need to do so? And how can the everyday habitat promote social wellbeing and ecological health at the same time? These are some of the questions driving Matteo's research, writing, and public speaking. He aims to promote sustainable civilizations by unifying human and natural habitats. He combines psychology, spatial design, sustainability science, and systems thinking to find ways to develop sustainable civilizations. He collaborates with educational organisations, architecture firms, and urban planning offices to implement his research in practice.

### 10:30-10:55 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

### 10:55-11:30 PRAKTIKFALL

#### Så planerar och bygger vi spontanytor med fokus på rörelse och en aktiv fritid för alla

- Kvibergs Park – hur vi skapar en av Sveriges främsta mötesplatser för idrott, hälsa, kultur och utbildning - ett komplett område med nya byggnader och funktioner anpassat för nya målgrupper
- Att bygga spontanytor i socioekonomiskt utsatta stadsdelar - hur planerar och bygger vi för att främja det?
- Vikten av att söka nya samarbeten med civilsamhället för att skapa en jämlik stad för alla
- Hur vi har arbetat framgångsrikt med medborgardialog för att skapa delaktighet och inflytande för barn, unga och föreningar
- Spontanytor, aktivitetsytor, aktiva uterum – så har vi skapat något mer än en traditionell spontanidrottsplats



**Annika Svensson**  
Verksamhetsutvecklare, Idrotts- och föreningsförvaltningen  
Göteborgs Stad



**Ulrika Eldkrona**  
Verksamhetsutvecklare, Idrotts- och föreningsförvaltningen  
Göteborgs stad

I Göteborgs Stad arbetar man för en jämlik stad, där alla skall ha

# FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR 2022

KONFERENS 27 SEPTEMBER 2022 I STOCKHOLM ELLER DIGITALT



möjlighet till rörelseglädje och möjlighet till en aktiv fritid, oavsett var man bor någonstans och oavsett socioekonomi. Det handlar om att skapa lekfulla och attraktiva mötesplatser, där effekten blir som störst för dem som behöver det allra bäst. Staden utvecklar nu Kvibergs Park som är en av Sveriges främsta mötesplatser där idrott, hälsa, kultur och utbildning förenas. Här skapas glädje, gemenskap och meningsfull fritid som bidrar till livskvalité och livslångt lärande för alla. Göteborgs stad har också byggt trygga spontanytor med ett nytänkande som skapat mötesplatser både över såväl generationsgränser som könsgränser och där man har låtit unga tjejer och barn bli tongivande i utformningen av ytorna. Göteborg stad har i flera år vunnit priset som årets Idrottsstad och år 2021 kom staden på tredje plats. I föreläsningen möter du Annika Svensson och Ulrika Eldkrona från Göteborgs stad. Annika har under de senaste sju åren arbetat med verksamhetsutveckling och bland annat ansvarat för framtagandet av behovsbeskrivningar för arenor, motionsanläggningar, bad, is- och sporthallar. Ulrika har under de senaste fyra åren arbetat som verksamhetsutvecklare och har ansvarat för utvecklingen av Kvibergs Park. Hon har sedan tidigare med sig en lång erfarenhet som projektledare inom Göteborgs Stad där hon arbetat med utvecklingsprojekt, internationella samarbetsprojekt inom både kultur och evenemang.

11:30-12:30 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

12:30-13:10 PRAKTIKFALL

## Så tar Umeå kommun sina första steg mot ett rörelserikt samhälle och skapar attraktiva utvecklingsmiljöer för fysisk aktivitet, återhämtning och rörelse

- Vad är rörelserikedom?
- Varför är det viktigt?
- Vilka fördelar finns?
- Hur kan man använda rörelserikedom som kompass för att bidra till aktiva och hälsosamma liv där alla invånare får chans till sin bästa livsresa?
- Hur kan man utveckla goda utvecklingsmiljöer samt attraktiva och hållbara samhällen?
- Hur kan vi använda designprinciper för rörelserikedom för att forma framtidens anläggningar och vad blir skillnaden ur ett ekonomiskt, ekologiskt och socialt perspektiv?
- Samverkan mellan idrott-fritid-kultur och skola-förskola – så hittar du synergieffekter i anläggningsutvecklingen



**Ola Svensson**  
Projektledare Rörelserika offentliga miljöer  
Umeå kommun



**Tom Englén**  
Verksamhetsledare Change the Game samt  
Projektledare Rörelserika offentliga miljöer

Rörelserikedom (physical literacy) kan ses som varje människas kompetens, självförtroende och motivation till rörelse som påverkar möjligheterna att delta och interagera med andra människor i olika sammanhang. I Umeå var man tidiga med att uppmärksamma rörelserikedom och bland mycket annat ett råd för rörelserikedom har startats av olika aktörer. Under anförandet berättar Ola Svensson, Umeå kommun och Tom Englén, Change the Game, om resan som kommunen har gjort tillsammans med sina samarbetspartners. Du får höra om vad rörelserikedom är samt utvecklingen av Norra Ön som en hållbar stadsdel med rörelserikedom i fokus. Rörelserikedom i stadsplaneringen ger många positiva följder. Genom att planera för bebyggelse med vardagsrörelse i fokus får man en ekologisk hållbar stad, en jämställd och socialt hållbar stad. Det bidrar också till bättre

folkhälsa genom att man utvecklar en stad som tar problemen med stillasittande på allvar och tar fram konkreta åtgärder för att vända den utvecklingen. Umeå kommun har förutom sin satsning på rörelserikedom blivit utsedd till "Årets idrottskommun" två år i rad (2021 och 2020).

13:20-13:55 PRAKTIKFALL

## Samverkan och nytänkande vid planeringen av framtidens hållbara anläggningar och ytor för idrott och fysisk aktivitet

- Idrotts- och anläggningsutveckling utifrån behov för att skapa hållbara och jämlika idrottsmiljöer
- Så arbetar vi med långsiktig planering för utveckling av nya idrotts- och fritidsanläggningar – från behovsanalyser med nyckeltal fram till beställning
- Så har vi jobbat med implementering av strategin och omvandlat planerna till utveckling och byggnation av anläggningar och aktivitetsytor
- Hur skapas en förvaltningsövergripande samverkan i kommunen vid utvecklingen av många nya idrotts- och fritidsanläggningar?
- Hur vi har arbetat med förenings-/medborgardialoger vid framtagandet av behovsanalyser och utveckling av anläggningar?
- Fullstor fotbollshall samt 7-spelplan utomhus, nytt ridhus med stall och cafeteria samt ny spontanaktivitetsyta för alla åldrar – så skapar vi tillgängliga mötesplatser för idrott, motion och fysisk aktivitet



**Johanna Dermer**  
Enhetschef idrott- och fritid  
Upplands Väsby kommun



**Frida Jonsson**  
Utredare  
Upplands Väsby kommun

Idrotten har en särskild uppgift att skapa sammanhang och inkludera i kommuner. Men hur skapas tillgängliga och attraktiva idrottsmiljöer som aktivt minskar hinder som står i vägen för fler att delta? Upplands Väsby kommun har satsat på utveckling av idrotten med ny fotbollshall och nya konstgräsplaner utomhus samt nytt kommunalt ridhus med stall och cafeteria. Parallellt har kommunen gjort en satsning på utveckling av nya spontanaktivitetsytor. Johanna Dermer är enhetschef idrott och fritid i Upplands Väsby kommun och Frida Jonsson är utredare i Upplands Väsby kommun. De berättar om arbetet bakom denna satsning och hur man i samverkan med föreningar och medborgare skapar tillgängliga och inkluderande idrottsmiljöer och en mångfald i anläggningsutbudet.

14:05-14:40 EXPERTANFÖRANDE

## Så skapas tillgängliga och inkluderande idrottsmiljöer som minskar hälsoklyftorna hos befolkningen

- Vad innebär det att skapa tillgängliga och inkluderande mötesplatser för alla och vad är syftet med att en kommun ska jobba med det?
- Hur kan man som kommun lägga upp arbetet med detta och vad ser du som framgångsfaktorer för att lyckas?
- Bättre hälsa för fler – hur kan idrottsanläggningar och aktivitetsytor göras tillgängliga för alla?
- Vilka kan vara utmaningarna med detta och vad ser ni för vinningar med arbetet i ett längre perspektiv?

# FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR 2022

KONFERENS 27 SEPTEMBER 2022 I STOCKHOLM ELLER DIGITALT



- Presentation av Svenska Parasportsförbundets nya manual för tillgänglighet i idrottsanläggningar



**Åsa Llinares Norlin**  
Ordförande, Svenska Parasportförbundet och  
Ordförande i Sveriges Paralympiska kommitté

Bättre tillgänglighet innebär bättre idrott för fler. Hur kommer sig det då att så många idrottsanläggningar inte är tillgängliga för alla? Hur kan det bli bättre? Vad kan du som kommun göra med enkla medel för att röja flertalet hinder för tillgänglighet i idrottsanläggningar? Under föreläsningen ger Åsa Llinares Norlin ger en del av svaren. Åsa är ordförande i Svenska Parasportförbundet sedan tre år tillbaka och har dessförinnan haft olika roller i förbundsstyrelsen under snart 10 år. Hon är också ordförande i Sveriges Paralympiska kommitté. Åsa har arbetat inom flera led inom idrotten både på föreningsnivå till nationell nivå. Hon är före detta paralympier i segling och deltog i Atlanta 1996.

14:40-15:05 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

15:05-15:40 PRAKTIKFALL

## Strategisk behovsplanering och utveckling av anläggningar inom idrott, fritid och bad

- Täby kommuns anläggningsplan för framtida idrottsanläggningar utifrån förening, invånare och barnperspektiv
- Så arbetar vi för att möta anläggningsbehov på kort och lång sikt – resultat från utredningar kring nya idrottsanläggningar
- Utmaningar med framtagande av ny anläggningsplan
- Täby nya simhall- en modern, flexibel utformning och som erbjuder vattenaktiviteter för hela familjen – för nöje, träning och tävling



**Jenny Holmberg**  
Enhetschef idrott och fritid  
Täby kommun



**Ingemar Sjöstedt**  
Enhetschef projektledning/fastighet  
Täby kommun

Täby kommun har uppmärksammats för att vara en mycket god idrottskommun med ett rikt friluftsliv. Kommunen växer och därmed behovet av idrottsanläggningar. Nu gör Täby kommun en storsatsning på anläggningsidan där det idrottspolitiska programmet har översatts till en ambitiös anläggningsplan. Flertalet idrottsanläggningar är under utredning och byggnation. Först ut är Täby simhall som invigs till hösten 2022. Jenny Holmberg, enhetschef idrott och fritid, Täby kommun och Ingemar Sjöstedt, enhetschef projektledning/fastighet, Täby kommun berättar om erfarenheter och lärdomar från kommunens anläggningsresa.

15:50-16:35 EXPERTANFÖRANDE

## Så utvecklas trygga, tillgängliga och attraktiva natur- och friluftsområden för att möta det ökade intresset för utomhusaktiviteter

- Den senaste utvecklingen inom olika målgruppers intressen och vanor kopplat till frilufts-, natur- och utomhusområdet - friluftslivet i spåren av coronapandemin
- Strategier för att arbeta förvaltningsövergripande samt i samverkan med närliggande kommuner för att utveckla och tillgängliggöra friluftslivet för alla
- Placering och tillgängliggörande av idrotts- och fritidsanläggningar för att öka jämlikhet och jämställdhet, folkhälsan och hantera samhällets utmaningar i form av hälsoklyftor och segregation
- Trender inom utomhusområdet – inspireras av anläggningar och natur- och friluftsmiljöer



**Johan Faskunger**  
Dr i fysisk aktivitet och folkhälsa och utredare  
Svenskt Friluftsliv



**Josefine Åhrman**  
Generalsekreterare  
Svenskt Friluftsliv

Årets föreläsning om friluftsliv spanar på framtiden, Vad kan vi lära av coronapandemin? Vad är på gång? Hur ska vi arbeta med friluftsliv framöver? Hur påverkas friluftslivet av planer, program eller pågående markanvändning? Hur förändras friluftslivet och dess förutsättningar över tid? Hur kan vi stärka det vardagsnära och tätortsnära friluftslivet? I föreläsningen möter du Johan Faskunger som är forskare, utredare och en mycket uppskattad föreläsare inom fysisk aktivitet och samhällsplanering. Johan arbetar för närvarande som utredare på Svenskt Friluftsliv. Du möter också Josefine Åhrman som är generalsekreterare för Svensk Friluftsliv. Josefine kommer senast från tjänsten som idrotts- och fritidschef i Uppsala kommun.

16:35-16:45 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar konferensen

16:45 KONFERENSEN AVSLUTAS

## Om Ability Partner

Ability Partners vision är att förbättra individers och organisationers förmåga att hantera förändring, växa och uppnå goda resultat. Genom att lära känna dig och din organisations behov kan vi kontinuerligt erbjuda utbildningar, seminarier, konferenser, events, nätverk och konsultativa tjänster som hjälper dig i det dagliga arbetet och stärker konkurrenskraften.

Ability Partner verkar på den nordiska marknaden utifrån ambitionen att erbjuda evenemang som ger mest värde för pengarna samt att ha 100% nöjda och återkommande kunder. För mer information om Ability Partner eller detta evenemang, kontakta oss via telefon 08-694 91 00.

# FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR 2022

## Tid och plats

Konferens 27 september 2022

Välj mellan att vara på plats centralt i Stockholm eller följa konferensen digitalt via livestream.

## Pris konferens

Välj om du vill delta på plats eller digitalt.

Anmäl dig senast 17 juni	6.490 kr	1.000 kr i rabatt
Anmäl dig senast 16 september	6.990 kr	500 kr i rabatt
Ordinarie pris	7.490 kr	

## Mängdrabatt

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **4.990 kr** per person.

## Vad ingår?

I konferenspriset ingår dokumentation och att du kan ta del av streamet material i 30 dagar efteråt.

För dig som deltar på plats ingår även fika och lunch under konferensen.

*Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden.  
Alla priser är exkl. moms och per person*

## Allmänna villkor

Se vår allmänna villkor på [www.abilitypartner.se/allmanna-villkor](http://www.abilitypartner.se/allmanna-villkor)

## Boende

Vi samarbetar med nedanstående hotell där du får rabatt på boendet om du anger våra koder vid bokning.

### STOCKHOLM CITY

Mornington Hotel - Nybrogatan 53. Tfn 08-507 330 00  
Ange kod: Ability Partner

Freys Hotel - Bryggargatan 12. Tfn 08-506 214 00  
Ange kod: Ability Partner

### DJURGÅRDEN

Hotel Hasselbacken - Hazeliusbacken 20. Tfn 08-502 541 40  
Bokning: [sales@hasselbacken.com](mailto:sales@hasselbacken.com). Ange kod: Ability Partner - Part

Pop House Hotel - Djurgårdsvägen 68. Tfn 08-502 541 40  
Bokning: [frontdesk@pophouse.se](mailto:frontdesk@pophouse.se). Ange kod: Ability Partner - Part

### STOCKHOLM OCH ÖVRIGA SVERIGE

Scandic - Se Scandics hemsida för olika hotell.  
Ange kod: D000028081

**Anmäl dig idag!**

[www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se)  
[bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)  
08-694 91 00

## GODA SKÄL ATT DELTA PÅ KONFERENSEN

- ✓ Du får ökade kunskaper om strategisk och behovsanpassad idrotts- och anläggningsplanering
- ✓ Ta del av aktuell forskning kring idrottens roll för social hållbarhet och en mer jämlik hälsa
- ✓ Ta del av aktuella trender just nu vad gäller idrotts-, kultur- och fritidsanläggningar
- ✓ Lär dig mer om hur du arbetar samlat med folkhälsa och idrottsanläggningar för en ökad måluppfyllelse
- ✓ Ta del av erfarenheter kring hur du planerar attraktiva friluftsmiljöer som möter olika målgruppers behov
- ✓ Lyssna till erfarenheter från utvecklingen av nya multifunktionella idrottsanläggningar
- ✓ Möjlighet att lära dig mer om hur du utvecklar attraktiva spontanaktivitetsytor i staden

Konferenskod: OFF1668