

PSYKISK OHÄLSA HOS BARN OCH UNGA

– Fokus på arbetssätt, insatser och förhållningssätt mot psykisk ohälsa i skolan

NATIONELL KONFERENS
26-27 SEPTEMBER 2018
STOCKHOLM



UR INNEHÅLLET

- Aktuell forskning och utveckling gällande psykisk ohälsa hos barn och unga
- Hur upptäcker du tidigt tecken på psykisk ohälsa och hur kan du hantera det – exempelvis dålig självkänsla, stress, självdestruktivt beteende, suicid
- Hälsöfrämjande och förebyggande anpassningar av lärmiljö och undervisning för att öka eleverns välmående och skolresultat
- Hur bemöta och interagera med elever som lider av psykisk ohälsa för att skapa en trygg, inkluderande och utvecklande lärmiljö
- Så skapas en framgångsrik samverkan mellan skolan, föräldrar, BUP och socialtjänst för att förebygga och hantera psykisk ohälsa
- Hur påverkar barn och ungas medieanvändning deras psykiska hälsa och hur kan skolan arbeta för att minska problematiken som kan uppstå i samband med digitaliseringen?

SPECIELLT INBJUDNA



Liv Svirsky
Leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi
STHLM KBT



Aggie Öhman
Verksamhetsutvecklare, utbildare och opinionsbildare
Prestationsprinsen



Sissela Nutley
Medicine doktor inom kognitiv neurovetenskap



Britta Alin Åkerman
Professor i pedagogik, leg. psykolog och leg. psykoterapeut
Karolinska Institutet

ÖVRIGA TALARE OCH PRAKTIKFALL

Peter Karlsson, Leg. psykolog och specialist i pedagogisk psykologi, **Besiva AB**

Anders Johansson, Elevcoach, Prolympia, **Gävle kommun**

Laura Talme, Leg. Psykolog, specialist i pedagogisk psykologi, Cert. Beteende analytiker (BCBA), **Funkis skola & öppenvård**

Arash Memari, Rektor, **Funkis skola & öppenvård**

Åsa Malmström, Verksamhetschef socialtjänst barn, unga, familj, **Bjuvs kommun**

Ellen Claesdotter Pettersson, Verksamhetschef elevhälsan, **Bjuvs kommun**

Andreas Widinghoff, Specialpedagogiskt skolstöd, **Vårlyjus jour- och familjehemsverksamhet**

MODERATOR OCH TALARE



Elinor Kennerö Tonner
Rektor,
Källbrinksskolan
Huddinge kommun



ONSDAG 26 SEPTEMBER

09:00-09:30 REGISTRERING

Registrering, kaffe, te och smörgås

09:30-09:40 INLEDNING

Moderatorn inleder den första konferensdagen



Elinor Kennerö Tonner
Rektor, Källbrinksskolan
Huddinge kommun

Elinor är verksam som skoledare i Huddinge kommun och har sin bakgrund som grundskollärare, lärarfortbildare och handledare i förhållningssätt. Hon brinner för elever med behov av det lilla extra och arbetar aktivt med att skapa strukturer kring hur man kan planera och strukturera lärande, miljö och förhållningssätt för att skapa en skola som är tillgänglig och likvärdig för ALLA elever. Hon föreläser över hela Sverige om värdegrund, förhållningssätt och om hur man kan skapa en skola där man planerar för elever i behov av det lilla extra först – och hur det bidrar till trygghet och tillgänglighet för alla elever, oavsett förutsättningar.

09:40-10:50 EXPERTANFÖRANDE

Aktuell forskning och utveckling inom psykisk ohälsa och den ökade förekomsten av ångest och nedstämdhet hos barn och unga

- Ångeststörning och nedstämdhet – bakomliggande orsaker och förekomst
- Hur kan man upptäcka tidiga tecken på psykisk ohälsa?
- Hur kan vi arbeta förebyggande för att förhindra psykisk ohälsa hos barn och unga?
- Hur påverkar psykisk ohälsa elevers skolresultat och vilka är de viktigaste åtgärderna att vidta i skolan för att hantera och stödja elever med psykisk ohälsa?
- Så ser behandlingsmöjligheterna ut!



Liv Svirsky
Leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och utbildad handledare i KBT
STHLM KBT

Liv Svirsky är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och utbildad handledare i KBT. Hon arbetar i sin privata verksamhet STHLM KBT AB där hon bedriver psykoterapier med barn, ungdomar, vuxna och par, samt handleder och undervisar. Liv har även skrivit flera böcker, bl.a. *Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga* och *KBT – att tillämpa metoden med barn och ungdomar*.

10:50-11:20 FÖRMIDDAGSFIKA OCH NÄTVERKANDE

11:20-12:20 EXPERTANFÖRANDE

Positivt beteendestöd i skolan – arbeta strukturerat med hälsofrämjande insatser för att förebygga psykisk ohälsa och normbrytande beteenden

- Hur kan vi organisera skolmiljö och bemötande för att stötta elever med psykisk ohälsa och förebygga normbrytande beteenden?
- Hur kan vi identifiera elever i behov av mer riktade åtgärder och säkerställa att de får insatser på rätt nivå?

- Hur kan skolan mäta sitt hälsofrämjande och förebyggande arbete för att utvärdera insatsernas effekt på elevernas skolresultat och välmående?



Peter Karlsson
Leg. psykolog och specialist i pedagogisk psykologi
Besiva AB

Peter arbetar bland annat med handledning, utbildning och organisations- och implementeringsstöd baserat på tillämpad beteendeanalys och positivt beteendestöd. Peter var även en av de första i Sverige med att implementera det forskningsbaserade förhållningssättet skolövergripande positivt beteendestöd (SWPBS) i svensk skola. Peter är författare till boken *Beteendestöd i vardagen - handbok i tillämpad beteendeanalys*, samt boken *Positivt beteendestöd i omsorg och skola* som kommer på Natur & kultur i augusti.

12:20-13:20 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

13:20-14:10 PRAKTIKFALL

Så kan personalen och skolan arbeta för att stärka elevers psykiska hälsa genom hälsofrämjande metoder, förhållningssätt och insatser

- Så arbetar vi för att förebygga samt upptäcka tidiga tecken på uppkomsten av stress, oro och ångest
- Så bemöter och hanterar vi elever med psykisk ohälsa?
- Så kan man anpassa undervisningen och strukturera lärmiljön för att främja lärande och hälsa



Anders Johansson
Elevcoach, Prolympia
Gävle kommun

På Prolympia i Gävle arbetar man utifrån ett mentalt, grundläggande och kommunikativt förhållningssätt. Målsättningen är att identifiera samt upptäcka problem som elever har innan de själva upptäcker att de har ett. De jobbar mycket nära eleverna och på så sätt bygger värdefulla relationer som bidrar till ett framgångsrikt arbete kring elevernas psykiska hälsa. Under denna föreläsning kommer Anders Johansson att dela med sig av sina erfarenheter från att vara elevcoach på Prolympia i Gävle.

14:10-14:40 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

14:40-15:40 PRAKTIKFALL

Så arbetar vi med förebyggande åtgärder och skapar rätt förutsättningar för ökad trygghet, studiero och kunskapsutveckling för alla elever

- Positivt beteendestöd i skolan för ökad trygghet och studiero
- Så skapar vi lugnare och effektivare undervisning genom relationsskapande och lågaffektivt bemötande
- EHT i klassrummet som stöd för lärare



Laura Talme
Leg. psykolog, specialist i pedagogisk psykologi, Cert. Beteende analytiker (BCBA)
Funkis skola & öppenvård



Arash Memari
Rektor
Funkis skola & öppenvård

PSYKISK OHÄLSA HOS BARN OCH UNGA

NATIONELL KONFERENS 26-27 SEPTEMBER 2018 • STOCKHOLM



Funkis vision är att genom kvalitetssäkrad och forskningsbaserad undervisning och behandling erbjuda insatser till elever så tidigare upplevelser av misslyckanden i skolmiljön vänds till lyckade erfarenheter. Funkis personal strävar efter att tillsammans med eleven hitta lust till lärande, öka livskvalitet och öka tillit till sina egna förmågor. Med hög kompetens såväl inom behandling som skola erbjuder Funkis utöver resursskola med behandling även handledning och utbildning för att kunna ge bättre förutsättningar till så många som möjligt. Under denna föreläsning får du ta del av hur Funkis skola & öppenvård arbetar hälsofrämjande och förebyggande med psykisk ohälsa hos barn och unga.

15:45-16:45 PRAKTIKFALL

Vägen mot en NPF-säkrad skola där lärande, miljö, teknik och anpassningar går hand i hand

- Hur kan vi anpassa lärmiljön och undervisningen för elever med NPF – strategier som främjar såväl mående som lärande
- Så hanterar och bemöter du elever med NPF för att förhindra att eleven upplever känslor av utanförskap och uppgivenhet?



Elinor Kennerö Tonner
Rektor, Källbrinksskolan
Huddinge kommun

Under denna föreläsning kommer Elinor att berätta om en väg mot en NPF-säkrad skola. En skola för alla där lärande, miljö, teknik och anpassningar går hand i hand. Följ med på en spännande resa!

16:45-16:50 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar den första konferensdagen

16:50 MINGEL

Välkommen till mingel!

– ta chansen att nätverka med kollegor från hela landet!



TORSDAG 27 SEPTEMBER

08:30-09:00 SAMLING

Samling, kaffe, te och smörgås

09:00-09:10 INLEDNING

Moderatorn inleder den andra konferensdagen

09:10-10:10 EXPERTANFÖRNDE

Hur kan du bemöta, interagera med och stötta elever som har dålig självkänsla, blivit utsatta för sexuella övergrepp eller lider av självmordstankar

- Hur kan vi identifiera och hantera elever som mår dåligt på grund av dålig självkänsla?
- Hur förebygga och stötta elever med självdestruktivt beteende
- Att möta elever med suicidtankar – hur kan skolan ta ansvar när unga mår dåligt?
- Hur känner du igen signaler som vittnar om att en elev kan ha

blivit utsatt för sexuella övergrepp och hur ska du agera utifrån dessa?

- Konsekvenserna av sexuella övergrepp för elever och deras psykiska hälsa?
- Hur kan du stötta elever som blivit utsatta för sexuella övergrepp och vad bör man tänka på i mötet med föräldrarna?



Britta Alin Åkerman

Professor i Pedagogik, leg. psykolog och leg. psykoterapeut
Karolinska Institutet

Britta är senior professor, leg. psykolog och leg. psykoterapeut och arbetar sedan 1997 vid NASP, (Nationell prevention av suicid och psykisk ohälsa) vid Karolinska Institutet. Hennes huvudsakliga uppgifter är forskning kring ungdomars psykiska hälsa och risk för självmordshandlingar inom vilket hon också ansvarar för viss utbildning. Britta var tidigare knuten till Lärarhögskolan som sedermera fördes över till Universitet och hade där uppgiften att undervisa blivande speciallärare/specialpedagoger som arbetade med svårt funktionsnedsatta barn och ungdomar och även med fokus på dem med neuropsykiatrisk problematik. Förutom hennes anställning arbetar hon som psykoterapeut och tar emot patienter med olika grader av sårbarhet. Med tanke på hennes erfarenhet vid NASP söker många vuxna som har förlorat ett barn i självmord eller ungdomar som själva är självmordsnära terapeutisk hjälp hos Britta.

10:10-10:40 FÖRMIDDAGSFIKA OCH NÄTVERKANDE

10:40-11:40 PRAKTIKFALL

Samverkan mellan instanser – så skapas en framgångsrik koalition mellan skolan, föräldrar, BUP och socialtjänst för att förebygga och hantera psykisk ohälsa

- Ta del av bra modeller för framgångsrik samverkan för att främja hälsan hos barn och unga – vad är vems ansvar?
- Koordinering, samsamarbetsdjup, kommunikation och ledarskap – så arbetar vi för att förebygga och hantera psykisk ohälsa hos barn och unga
- Skottlandsmodellen i svensk kontext – en modell för samverkan!



Åsa Malmström

Verksamhetschef socialtjänst barn, unga, familj
Bjuvs kommun



Ellen Claesdotter Pettersson

Verksamhetschef elevhälsan
Bjuvs kommun

Åsa är utbildad socionom och psykolog och har arbetat i Bjuvs kommun sedan 2008. De senaste 4 åren i nuvarande roll som ansvarig för kommunens socialtjänst för barn och unga. Ellen Claesdotter Pettersson är leg. psykolog, specialist i organisationspsykologi och är chef för Elevhälsan i Bjuv. Åsa och Ellen driver utvecklingsarbete tillsammans med kollegorna i förvaltningsledningsgruppen (förskola, skola, elevhälsa och socialtjänst) i linje med den sk Skottlandsmodellen och GIRFEC, Getting it right for every child.



11:45-12:35 PRAKTIKFALL

Skolstöd i praktiken – så kan elev, skolan, familj samt socialtjänst förebygga och långvarig skolfrånvaro och motivera eleven tillbaka till undervisningen

- Grundläggande orsaken till varför eleven inte går till, trivs i samt klarar av skolan
- Förutsättningar för att eleven ska vilja gå till skolan
- Vikten av fungerande relationer med lärare och klasskamrater för att främja närvaro
- Så kan samspelet mellan elev, familj, socialtjänst och skola fungera för att förebygga och hantera långvarig skolfrånvaro
- Långvarig skolfrånvaro - fallgropar och framgångsfaktorer!



Andreas Widinghoff

Specialpedagogiskt skolstöd

Vårlyjus jour- och familjehemsverksamhet

Andreas är specialpedagog med 15 års erfarenhet av barn/ ungdomar med problematik inom NPF och/eller psykisk ohälsa. Andreas har arbetat inom BUP, SIS, skola med behandling och de senaste fyra åren med barn/ungdomar i jour- och familjehemsverksamhet. Bristen på lyckade skolresultat hos placerade barn och ungdomar är sedan länge känd inom familjevårdssammanhang. Vårlyjus jour- och familjehem är unika genom att ha ett skolstöd som säkerställer skolgången för placeringarna. Andreas berättar om hur Vårlyjus arbetar för att barn/ ungdomar ska lyckas i skolan.

12:35-13:35 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

13:35-14:35 EXPERTANFÖRANDE

Högpresterande elever – förhållningssätt för att förebygga stressrelaterad ohälsa

- Har vi en gemensam bild av vilka de högpresterande eleverna är – vad är skillnaden mot till exempel särbegåvade?
- Högpresterande elever ställer ofta orimligt höga krav på sig själva – så kan vi bemöta dem bättre
- Det här är viktigt att tänka på när man handskas med elever som visar tecken på psykisk ohälsa relaterat till stress



Aggie Öhman

Verksamhetsutvecklare, utbildare och opinionsbildare

Prestationsprinsen

Aggie Öhman driver Prestationsprinsen där hon arbetar med ungas psykiska hälsa, ofta med fokus på problematisk skolfrånvaro. Aggie ger utbildar, handleder och opinionsbildar inom ämnet. Hon stöttar dessutom verksamheter t.ex. kommuner, förvaltningar eller skolor att utveckla sitt arbete för att bättre bemöta dessa unga. Aggie har dessutom skrivit den uppmärksammade rapporten Skolans tomma stolar, om frånvaro i grundskolan och kommuner och skolors arbete med frågan.

14:35-15:05 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

15:05-16:05 EXPERTANFÖRANDE

Samband och påverkan mellan medieanvändning och psykisk hälsa hos barn och unga – ta del av aktuell forskning och utveckling inom området

- Hur påverkar barns och ungas medieanvändning deras psykiska hälsa?
- Vilken problematik kan sociala medier bidra till hos dagens barn och unga?
- Så kan skolan arbeta hälsofrämjande och förebyggande med problematik som kan uppstå på grund av digitaliseringen för att främja barn och ungas hälsa



Sissela Nutley

Medicine doktor inom kognitiv neurovetenskap

Sissela Nutley har disputerat vid Karolinska Institutet inom kognitiv neurovetenskap med fokus på hjärnans utveckling och formbarhet. Hennes forskning har främst undersökt utvecklingen av de exekutiva funktionerna och om de går att påverka med exempelvis datoriserad träning eller genom vad vi ägnar oss åt på fritiden. Hon är en flitigt anlitad föreläsare inom hjärnans formbarhet, uppmärksamhet och relationen till sociala medier och driver den ideella förening Arts & Hearts – samhällsförändring genom scenkonst.

16:05-16:15 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar konferensen

16:15 KONFERENSEN AVSLUTAS

Förra konferensen Psykisk ohälsa hos barn och unga fick 4.27 i snittbetyg och rekommenderas av 100% av deltagarna.

Citat från deltagarna

"Välordnat, tydligt och bra föreläsare"

"Jag tyckte hela programmet var intressant"

"Många bra föreläsare och bra upplägg"

"Korta och mycket givande anföranden"

"Mycket inspirerande föreläsare"

"Inspirerande! Viktiga och aktuella områden"

"Väldigt kunniga och inspirerande talare"

"Jag är väldigt nöjd med konferensen"



Goda skäl att delta på konferensen

- Uppdatera dig kring aktuell forskning och utveckling gällande psykisk ohälsa hos barn och unga
- Lär dig om hur du upptäcker tidiga tecken på psykisk ohälsa och hur du kan hantera det – exempelvis dålig självkänsla, stress, självdestruktivt beteende, suicid
- Öka din kunskap om hälsofrämjande och förebyggande anpassningar av lärmiljö och undervisning för att öka elevers välmående och skolresultat
- Lär dig mer om hur bemöta och interagera med elever som lider av psykisk ohälsa för att skapa en trygg, inkluderande och utvecklande lärmiljö
- Få insikt i hur du skapar en framgångsrik samverkan mellan skolan, föräldrar, BUP och socialtjänst för att förebygga och hantera psykisk ohälsa
- Lyssna till hur barn och ungas medieanvändning påverkar deras psykiska hälsa och hur skolan kan arbeta för att minska problematiken som kan uppstå i samband med digitaliseringen?
- Få kunskap om hur du kan förebygga långvarig skolfrånvaro samt motivera eleven tillbaka till undervisningen
- Ta del av förhållningssätt för att förebygga stressrelaterad ohälsa hos högpresterande elever
- Nätverka och utbyt erfarenheter med branschkollegor från hela landet

Om Ability Partner

Ability Partners vision är att förbättra individers och organisationers förmåga att hantera förändring, växa och uppnå goda resultat. Genom att lära känna dig och din organisations behov kan vi kontinuerligt erbjuda utbildningar, seminarier, konferenser, events, nätverk och konsultativa tjänster som hjälper dig i det dagliga arbetet och stärker konkurrenskraften.

Ability Partner verkar på den nordiska marknaden utifrån ambitionen att erbjuda evenemang som ger mest värde för pengarna samt att ha 100 % nöjda och återkommande kunder. För mer information om Ability Partner eller detta evenemang, kontakta oss via telefon 08-694 91 00.

Intresserad av en affärsutställning?

Ability Partner erbjuder ditt företag unika möjligheter att stärka varumärket och bygga relationer med en väl avgränsad målgrupp såväl under som efter evenemanget. Vi skräddarsyr upplägget utifrån dina behov och önskemål. Kontakta oss så berättar vi mer!

Janne Huttunen • Tel: 08-694 91 00 • Mobil: 070-495 73 50
E-post: janne.huttunen@abilitypartner.se



ANMÄLAN



PSYKISK OHÄLSA HOS BARN OCH UNGA

Tid
Nationell konferens
26-27 september 2018

Plats
Scandic Hasselbacken
Hazeliusbacken 20
Stockholm
Tel: 08-517 343 00

Fyra sätt att anmäla sig

Webb: www.abilitypartner.se

Mail: bokning@abilitypartner.se

Tel: 08-694 91 00

Post: Ability Partner
Telegrafgränd 5
111 30 Stockholm



Pris

I konferenspriset ingår kaffe, lunch och dokumentation. Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden. Alla priser är exkl. moms.

PRISER / PERSON	Boka senast 15 juni	Boka senast 7 september	Ordinarie pris
NATIONELL KONFERENS	6.490 kr 1.000 kr rabatt	6.990 kr 500 kr rabatt	7.490 kr

Mängdrabatt

Anmäl 3 personer eller fler från samma organisation samtidigt så betalar ni endast **5.990 kr** exkl. moms för person 3, 4, 5 osv.

Nationell konferens 26-27 september 2018

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Befattning _____ Avdelning _____

Telefon _____ Fax _____

Företag / organisation _____ Adress _____

Post nr _____ Ort _____

Tel växel _____ Bransch _____ Antal anställda _____

Betalningsvillkor

Betalning sker mot faktura med 30 dagars betalningsvillkor. Vid betalning efter förfalldagen utgår dröjsmålsränta med 10%.

Avbokningsvillkor

Anmälan är bindande men deltagarplatsen kan alltid överlåtas till en kollega. Vid skriftlig avbokning senast 4 veckor innan konferensen återbetalas full avgift. Vid avbokning 2-4 veckor innan konferenstillfället erhålls ett värdebevis som kan användas som betalning på någon annan av Ability Partners konferenser. Därefter utgår ingen ersättning vid avbokning. Vid avbokning tas en administrativ avgift på 500 kr.

Boende i Stockholm

Vi samarbetar med nedanstående hotell. Ange koden "Ability Partner" när du bokar dig så erhåller du rabatt.

Mornington Hotel, Nybrogatan 53. Tel: 08-507 330 00

Freys Hotel, Bryggargatan 12. Tel: 08-506 214 00

Scandic Hasselbacken, Hazeliusbacken 20. Tel: 08-517 517 00

Uppge koden D000028081 vid bokning på Scandic Hasselbacken.