

HÅLLBARA ARBETSPLATSER 2019

- Så skapar du en högpresterande
och välmående organisation

ERBJUDANDE
Boka flera personer!
Pris från 4.980 kr

NATIONELL KONFERENS 3-4 DECEMBER 2019 • STOCKHOLM



- Systematiskt hälsoarbete inom organisationen – så tar du ett helhetsgrepp och skapar en hållbar arbetsplats
- Modernt och hälsofrämjande ledarskap i den nya tidens organisationer – vad krävs av dig som chef?
- Så utveckla en god organisatorisk och social arbetsmiljö för en mer hälsosam företagskultur
- Hur skapar du en arbetsmiljö som möjliggör hög prestation, ett välbefinnande och en god balans mellan arbetet och resten av livet?
- Så har vi fått till en hälsofrämjande arbetsmiljö genom att skapa utrymme för fysisk aktivitet som naturlig del av arbetsveckan
- Hur kan du utforma den fysiska arbetsmiljön för att öka trivsel och minska risken för ohälsa hos medarbetarna?

MODERATOR & TALARE



Fredrik Karlsson
VD
Twitch



Heléne Lidström
Förändringsledare
Healthy Business



Kristina Palm
Forskare
KTH



Karin Villaume
Med. Dr
Karolinska institutet

EXPERTANFÖRANDE

TA DEL AV INTRESSANTA PRAKTIKFALL

- ▶ Tre stiftelser
- ▶ Microsoft

ÅRETS
HÄLSOFRÄMJANDE
CHEF 2018

- ▶ Norrtälje kommun
- ▶ Örebro kommun

- ▶ IKEA
- ▶ Skanska

- ▶ Stockholms stad
- ▶ Trafikverket

ÅRETS
HÄLSOFRÄMJANDE
CHEF 2019

HÅLLBARA ARBETSPLATSER 2019

NATIONELL KONFERENS 3-4 DECEMBER 2019 • STOCKHOLM

TISDAG 3 DECEMBER

09:00-09:30 REGISTRERING

Registrering med kaffe och smörgås

09:30-09:40 INLEDNING

Ability Partner inleder konferensen och lämnar över till moderatorn



Fredrik Karlsson
VD
Twitch

Fredrik Karlsson, VD och grundare av Twitch Health Capital AB. Fredrik är en sann entreprenör med bakgrund från GIH och Karolinska Institutet. Han brinner för att skapa välmående medarbetare och mer produktiva företag. I närmare 20 år har han arbetat med företagshälsa och har i rollen som strateg hjälpt kunder som Spotify, Karolinska Institutet, Länsförsäkringar med flera.

09:40-10:40 EXPERTANFÖRANDE

Så skapar du ett framgångsrikt hälsoarbete som når hela företaget, inte bara de redan frälsta

- Motiv och argument att arbeta med hälsa – så hänger medarbetarens hälsa och företagets framgång ihop
- Har ditt företag de rätta förutsättningarna för ett framgångsrikt hälsoarbete? Viktiga nycklar för att nå hela företaget och inte bara de redan frälsta
- Enkel och konkret modell för att bedöma effekten av hälso- och friskvårdsinsatser i din organisation
- Så skapa argument för förändring mot ett mer framgångsrikt hälsoarbete med fokus på förebyggande och hälsofrämjande insatser
- Rapport från världens hälsosammaste arbetsplats, Wellness Village



Fredrik Karlsson
VD
Twitch

Fredrik Karlsson, VD och grundare av Twitch Health Capital AB. Fredrik är en sann entreprenör med bakgrund från GIH och Karolinska Institutet. Han brinner för att skapa välmående medarbetare och mer produktiva företag. I närmare 20 år har han arbetat med företagshälsa och har i rollen som strateg hjälpt kunder som Spotify, Karolinska Institutet, Länsförsäkringar med flera. Lyssna gärna på podden om framgångsrikt hälsoarbete: <http://healthforwealth.se/podcast/avsnitt-39-nycklar-for-framgangsrikahalsosatsningar/> eller varför inte läsa Twitch blogg: <https://www.twitchhealth.se/blogg/>

10:40-11:10 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

11:10-12:10 EXPERTANFÖRANDE

Hälsofrämjande och modernt ledarskap i nya tidens organisationer – vad krävs av dig som chef?

- Vilka ledarskapformer och arbetssätt passar för dagens snabbväxande, flexibla och komplexa affärsmiljöer?
- Vilka krav ställer framtidens arbetssätt på ledarskapet?
- Hälsofrämjande ledarskap – så ger man de rätta förutsättningarna för cheferna att skapa en hållbar arbetsplats
- Hur kan man som chef påverka medarbetarupplevelsen för att skapa de rätta förutsättningarna för motivation, engagemang, välmående och prestation?
- Hur kan man som chef på ett hållbart sätt ta fram det bästa ur sina medarbetare, sätta mål och följa upp samt få medarbetare att utvecklas?



Heléne Lidström
Förändringsledare
Healthy Business

Heléne Lidström ansvarade för Microsofts resa till det nya arbetslivet som innebar radikala förändringar i såväl arbetssätt som kontorsutformning. Microsoft fick utmärkelsen Sveriges bästa arbetsplats tre år i rad och tilldelades priset för Sveriges snyggaste kontor. Erfarenheter och lärdomar från Microsofts resa samt digitaliseringens möjligheter och hur det påverkar ledarskap, kontor och arbetssätt delar Heléne i boken "Det nya arbetslivet – så skapades Sveriges bästa arbetsplats" som gavs ut 2016. Heléne Lidström har över 20 års erfarenhet från ledande befattningar i bolag som Finnair, Microsoft, Icon Medialab och Tele2, där förändring på temat kommunikation, kultur och ledarskap i det nya arbetslivet har varit den röda tråden. Heléne har ett passionerat intresse för företagskulturens betydelse för affären, liksom för individens förmåga att hantera, driva och ta ansvar för sin egen motivation som bottnar i ett ledarskap byggt på tillit.

12:10-13:10 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

13:10-14:00 PRAKTIKFALL

Strategiskt hälsoarbete på ledningsnivå för att främja välmående hos samtliga i organisationen

ÅRETS
HÄLSOFRÄMJANDE
CHEF 2018

- Vilka strategier kan man använda sig av utifrån en arbetsgivarroll och bemöta utmaningen med att skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö?
- Så kan vi som organisation påverka medarbetarnas hälsa, minska risk för ohälsa samt öka välbefinnande och prestationsförmåga



Monica Berglund
Direktör
Tre stiftelser

Tre Stiftelser är idag en värdestyrd organisation vilket har visat sig vara en framgångsfaktor! Med fokus på hälsa och relationer för en meningsfull dag har man stärkt sin position som arbetsgivare. Ta vara på möjligheter och lösningar – istället för att se hinder är ett motto! Värdegrunden är kompassen för alla beslut på alla nivåer – det förutsätter att alla medarbetare ställer upp för värdegrunden – om inte, bör de reflektera över om anställningen är den rätta. Utbildning i värdegrunden är avgörande, alla måste förstå vad det betyder i det dagliga praktiska arbetet och den måste ständigt hållas vid liv och repeteras. Under denna föreläsning får du lyssna Monica Berglund, vinnaren av Chefs utmärkelse "Årets hälsofrämjande chef 2018".

14:05-15:05 EXPERTANFÖRANDE

Så skapar du en god organisatorisk och social arbetsmiljö som främjar människors välbefinnande

- Hur skapar du en företagskultur som präglas av hälsa och välmående? Metoder och strategier
- Så kan du arbeta för att främja teamkänsla, relationer och gemenskap på arbetsplatsen och hanterar eventuella konflikter
- Hur kan chefer och HR samarbeta för en bättre arbetsmiljö?



Kristina Palm
Forskare
KTH

Kristina Palm är docent i Industriell Arbetsvetenskap vid KTH och är verksam som forskare vid Karlstads Universitet och Karolinska Institutet. Hennes forskning är bred och inbegriper områden så som ledarskap, ledarskapsutveckling, gränslöst arbetsliv med digital teknik, grupper utveckling, engagemang – alla med den gemensamma nämnaren att söka skapa ett mer hållbart arbetsliv.

15:05-15:35 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

HÅLLBARA ARBETSPLATSER 2019

NATIONELL KONFERENS 3-4 DECEMBER 2019 • STOCKHOLM



15:35-16:25 PRAKTIKFALL

Så leder och driver du ett företag mot en mer hälsosam företagskultur där medarbetarna både mår och presterar bra

- Så bygger vi hållbara ledare som skapar hållbara team
- Hur skapar vi en psykologisk trygghet i en stor organisation som ständigt förändras där vi på riktigt kan lära av våra misstag



Helena Sjöberg
HR chef
Microsoft

Helena har sedan 2015 varit ansvarig för HR organisationen i Sverige och är sedan sin start på företaget medlem i Microsofts svenska ledningsgrupp. Hon har en bakgrund från American Express där hon haft rollen som nordisk personalchef. I rollen som HR ansvarig driver Helena tillsammans med HR-teamet och övrig ledningsgrupp den viktiga people-agendan för att säkerställa att Microsoft på bästa sätt attraherar, utvecklar och behåller engagerade och produktiva medarbetare.

16:30-17:20 PRAKTIKFALL

Så tar vi tillsammans ett helhetsgrepp om hälsoarbetet och skapar en välmående organisation såväl som personalstyrka

- Hur har vi genom motiverande ledarskap engagerat hela organisationen i det hälsofrämjande arbetet?
- Så skapar vi en välfungerande verksamhet med god arbetsmiljö där personalen är den viktigaste resursen
- Så uppnår vi ett bättre resultat för organisationen i helhet genom att stärka och utveckla individen och grupsamhållningen ur en hälsofrämjande synvinkel



Ramin Kabiri
Bitr. enhetschef
Stockholms stad

Ramin arbetar som biträdande enhetschef på Mälärbackens vård- och omsorgsboende. Ramin är utbildad till sjukgymnast och kompletterat med många vidareutbildningar så som magisterexamen i ledarskaps- och organisationsutveckling, idrottsmedicin, akupunktur, motivation, fysiologi med mera. Han utsågs till Årets Hälsofrämjande chef på Chefgalan 2019.

17:20-17:30 SAMMANFATTNING

17:30 MINGEL

Välkommen till mingel!

Passa på att nätverka under avslappnade former!



ONSDAG 4 DECEMBER

08:00-08:30 SAMLING

Samling med kaffe och smörgås

08:30-08:40 INLEDNING

Moderator Fredrik Karlsson, VD och grundare av Twitch Health Capital AB inleder konferensens andra dag.

08:40-09:40 EXPERTANFÖRANDE

Modern och hälsosam organisationsutveckling för ett hållbart arbetsliv

- Hur kan du arbeta med proaktiv organisationsbaserad hälsopromotion för att skapa en god arbetsmiljö och delaktighet?
- Varför är det så viktigt att utgå från fakta istället för förutfattade meningar – så säkerställa att man gör rätt saker i organisationens hälsoarbete
- Så kan du bedriva ett modernt systematiskt arbetsmiljöarbete för ett hållbart arbetsliv



Karin Villaume
Med. Dr
Karolinska institutet

Karin Villaume är medicine doktor och disputerade på Karolinska institutet 2017. Hon är beteendevetare och folkhälsovetare och arbetar primärt med webbaserade insatser för att främja hälsa och psykosocial arbetsmiljö. Idag bedriver hon sin forskning på Karolinska institutet och vid Mayo Clinic i USA. Hon är också delägare i företaget som tillhandahåller HealthWatch.

09:40-10:10 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

10:10-11:00 PRAKTIKFALL

Vardagsnära beteenden som främjar psykisk- och fysisk hälsa i syfte att bygga en hållbar verksamhet

- Så har vi fått till en hälsofrämjande arbetsmiljö genom att skapa utrymme för fysisk aktivitet som naturlig del av arbetsveckan
- Hur skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö som möjliggör såväl hög prestation som psykisk hälsa?



Charlotta Edenvik
Avdelningschef
Örebro Kommun

Charlotta Edenvik arbetar som avdelningschef för samhällsutvecklingsavdelningen inom Örebro Kommun. Tidigare har Charlotta bl a arbetat inom olika chefsroller på Arbetsförmedlingen och där genomfört ett verksamhetsutvecklingsarbete i riktning mot en hälsofrämjande och högpresterande arbetsplats. Arbetet har uppmärksamats på olika sätt, bland annat var Charlotta finalist i Tidningens chef "Årets hälsofrämjande chef 2019". Charlotta utbildar i ledarskap och har ett stort engagemang kring ledarskap, hälsa och personlig utveckling.

11:05-11:55 PRAKTIKFALL

En hållbar arbetsmiljö som främjar långsiktig lönsamhet och ett bra kundmöte

- Så har vi utformat vår arbetsmiljö för att öka trivsel och minska risken för ohälsa hos våra medarbetare
- Vilka satsningar har vi genomfört när det kommer till arbetsplatsens utformning?



Henric Norin
People & Culture Market Area Manager
IKEA

Henric är People & Culture Market Area Manager för området Stockholm/Mälardalen. Han har arbetat med HR frågor inom IKEA sedan 2002 och har bland annat varit med och startat upp två varuhus i Karlstad och Borlänge. Under detta anförande delar Henric med sig av IKEA:s hälsofrämjande insatser för en hållbar miljö för både medarbetare och kunder.

11:55-12:55 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

HÅLLBARA ARBETSPLATSER 2019

NATIONELL KONFERENS 3-4 DECEMBER 2019 • STOCKHOLM

12:55-13:45 PRAKTIKFALL

När medarbetarna fick vara med och bestämma – 80% arbete med 100% lön – gav oss en hållbar arbetsmiljö och gjorde oss effektivare

- Så arbetar vi med att få en hållbar kompetensförsörjning
- Så skapar vi en arbetsmiljö med delaktighet som ger en hög prestation, ett välbefinnande och en god balans mellan arbetet och resten av livet
- Hur har vi lyckats skapat en hälsofrämjande arbetsmiljö där både personal och verksamhet kan utvecklas?



Charlotta Tillbom
HR direktör
Norrtälje kommun



Annica Blomsten
Socialdirektör
Norrtälje kommun

Charlotta är beteendevetare och har arbetat med HR-frågor sedan 1993 och har arbetat inom både privat och offentlig verksamhet. Charlotta tycker att framtiden för HR är otroligt spännande eftersom ledarskap och värderingar kommer att avgöra en verksamhets förmåga till att klara såväl kompetensförsörjning som digitalisering. Annica arbetar som socialdirektör i Norrtälje sedan tre år tillbaka och har varit socialarbetare i 32 år. Tillsammans utvecklar Norrtälje personal och verksamhet genom de digitala verktygens möjligheter. Att sikta lite högre, vara modig och utmana för att nå lite längre, så skapar vi framtidens socialtjänst.

13:45-14:15 FIKA OCH NÄTVERKANDE

14:15-15:55 PRAKTIKFALL

Framtidens arbetsplats – utformning av den fysiska miljön kopplat till medarbetarnas hälsa och prestation

- Utvecklingen av hälsosamma arbetsplatser – en samhällsutmaning
- Hälsan kopplat till den fysiska mötesplatsen – hur påverkas medarbetarnas prestation och välmående av arbetsplatsens utformning?
- Startskottet för den pågående WELL-certifieringen av vårt regionkontor i Malmö – våra egna erfarenheter av vår hälsopilot



Sofia Ekerlund
Marknadsansvarig Hälsa/WELL
Skanska

Skanska är ett av världens ledande bygg- och projektutvecklingsföretag i Norden, Europa och USA. Skanskas kärnverksamhet i Sverige består av att utveckla, bygga och underhålla den fysiska miljö som vi lever i. Vi skapar hållbara lösningar och strävar efter att vara ledande inom kvalitet, grönt byggande, arbetsmiljö och etik. Skanska började sitt arbete med hälsosamma arbetsplatser för 4 år sedan, då Sofia drev igenom en hälsopilot på Skanskas kontor i Malmö. Hon arbetar idag som Marknadsansvarig Hälsa/WELL på Skanska Öresund och har lång erfarenhet av utveckling av kontorsfastigheter. Hon brinner för den moderna arbetsplatsen med fokus på hälsa och välmående.

15:00-15:50 PRAKTIKFALL

Trafikverkets omfattande förändringsarbete – införandet av det aktivitetsbaserade arbetssättet för god arbetsmiljö

- Så tog vi fram en implementeringsprocess och gjort en tydlig ansvarsfördelning i samband med att vi ställer om våra kontor
- Så använder vi oss av en ny interaktiv e- utbildning (ABW) för att säkerställa god arbetsmiljö för våra medarbetare
- Så arbetar Trafikverket med Hållbart Arbetsliv genom systematiskt arbetsmiljöarbete inom organisation, ledarskap och medarbetarskap



Bo Johansson
Nationellt ansvarig för Aktivitetsbaserat arbetssätt
Trafikverket



Johanna Anemyr Jansson
HR strateg
Trafikverket

Bo Johansson arbetar som Nationellt ansvarig för införandet av ett aktivitetsbaserat arbetssätt inom Trafikverket. Bo har en bakgrund inom IT men har under många år arbetat som chef och ledare inom offentlig förvaltning med fokus på Facility Management och lokalprojekt. Johanna Anemyr Jansson arbetar med strategiska HR-frågor, främst i organisatorisk och social arbetsmiljö och Hållbart Arbetsliv, inom Trafikverket. Johanna har en tidigare bakgrund inom journalistik och utredning och som HR Business Partner, men har främst arbetat nationellt och globalt som verksamhetschef och rådgivare inom arbetsmiljö i den privata industrin.

15:50-16:00 SAMMANFATTNING

*Föregående konferens fick 4,4 i snittbetyg!
Deltagarna har bedömt konferensen
på en skala 1-5.*

"Fick verkligen blandning av teori och praktik"

"Super inspirerande och bra talare som verkligen fångade mig och gav mig konkreta och tänkbara tips"

"En bra blandning av intressanta ämnen och kunniga föreläsare"

"Jag var ute efter en mix mellan teori och praktik och det fick jag! Mycket som blev bekräftat men också mycket som satte igång tankar"

"Bra att få med forskning och praktiska exempel parallellt, och både från kommun/landsting och från näringslivet"



GODA SKÄL ATT DELTA

- Uppdatera dig kring trender och utvecklingen inom hållbara arbetsplatser – där medarbetarna mår och presterar bra
- Lär dig hur du tar ett helhetsgrepp om verksamhetens hälsoinsatser och skapar en hållbar arbetsplats
- Få kunskap om modernt och hälsofrämjande ledarskap och vad som krävs av dig som chef i den nya tidens organisationer
- Ta del av hur du skapar en god organisatorisk och social arbetsmiljö för en mer hälsosam företagskultur
- Möjlighet att lära dig mer om hur du skapar en arbetsmiljö som möjliggör hög prestation, ett välbefinnande och en god balans mellan arbetet och resten av livet
- Lyssna till hur man skapar utrymme för fysisk aktivitet som naturlig del av arbetsveckan
- Öka din kunskap om hur du kan påverka medarbetarnas prestation och välmående genom arbetsplatsens fysiska utformning
- Få insikt i hur du räknar på ditt företags hälsoinsatser och hur du når resultaten du önskar
- Nätverka och utbyt erfarenheter med branschkollegor från hela landet!



HÅLLBARA ARBETSPLATSER 2019

Tid och plats

Konferens 3-4 december

Hotell Hasselbacken
Hazeliusbacken 20
Stockholm

Pris

I konferenspriset ingår kaffe, lunch och dokumentation.
Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Konferens - 3-4 december 2019

Anmäl dig senast 4 oktober	9.990 kr	2.000 kr i rabatt
Anmäl dig senast 22 november	10.990 kr	1.000 kr i rabatt
Ordinarie pris	11.990 kr	

Mängdrabatt vid minst 3 bokningar

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **6.990 kr** exkl. moms per person för konferensen. Alla priser är exkl. moms.

Allmänna villkor

Se vår allmänna villkor på www.abilitypartner.se/allmanna-villkor

Boende

Vi samarbetar med nedanstående hotell där du får rabatt på boendet om du anger våra koder vid bokning.

STOCKHOLM CITY

Mornington Hotel - Nybrogatan 53. Tfn 08-507 330 00
Ange kod: Ability Partner

Freys Hotel - Bryggargatan 12. Tfn 08-506 214 00
Ange kod: Ability Partner

DJURGÅRDEN

Hotel Hasselbacken - Hazeliusbacken 20. Tfn 08-502 541 40
Bokning: sales@hasselbacken.com. Ange kod: Ability Partner - Part

Pop House Hotel - Djurgårdsvägen 68. Tfn 08-502 541 40
Bokning: frontdesk@pophouse.se. Ange kod: Ability Partner - Part

STOCKHOLM OCH ÖVRIGA SVERIGE

Scandic - Se Scandics hemsida för olika hotell.
Ange kod: D000028081

Anmäl dig idag!

www.abilitypartner.se

bokning@abilitypartner.se

08-694 91 00

99%
av våra kunder
rekommenderar oss
- testa du också!

