

# FRAMTIDENS SÅRBEHANDLING 2020

Framgångsrika behandlingsstrategier och metoder för optimal sårhäkning hos alla patienter

NATIONELL KONFERENS  
11-12 NOVEMBER 2020  
STOCKHOLM



## UR INNEHÅLLET

- Framtidens medicin och teknik för optimal sårbehandling – aktuell forskning och nya metoder
- Svårhäkta sår – diagnostisering, kategorisering samt behandlingsstrategier
- Identifiering och behandling av venösa och arteriella sår samt förebyggande åtgärder
- Lindningstekniker, ankeltryck och modern kompression
- Sårbehandling med helhetssyn för att skapa optimal sårhäkning för alla patienter

## EXPERTANFÖRANDE



**Johan Junker**  
Senior forskare  
Linköpings universitet



**Carin Berg**  
Leg. Arbetsterapeut  
Rehab Station Stockholm



**Rut F Öien**  
Distriktsläkare  
Primärvården Blekinge



**Lena Martin**  
Dietist, Med. dr, utredare  
Socialstyrelsen



**Madeleine Stenius**  
Undersköterska &  
utbildningsansvarig  
Rehab Station Stockholm



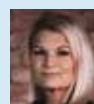
**Josefin Dimander**  
Leg. Dietist och Doktorand  
Akademiska sjukhuset,  
Uppsala

## PRAKTIKFALL



**Anna Carlsson**  
Sårsköterska  
Boxholms Vårdcentral

## FÖRDJUPNINGSPASS



**Malin Munter**  
Såransvarig sjuksköterska  
Jönköping kommun

## MODERATOR



**Soile Kangasniemi**  
Leg. Sjuksköterska och materialkonsulent  
Västra götalandetsregionen

*Ta del av ny kunskap om de senaste metoderna  
för en säker och effektiv sårhäkning*

BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARPLATSER – ANMÄL DIG IDAG!

[www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se) | Telefon 08-694 91 00 | [bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)

Arrangeras av

abilitypartner.

# FRAMTIDENS SÅRBEHANDLING 2020

NATIONELL KONFERENS 11-12 NOVEMBER 2020 • STOCKHOLM



## ONSDAG 11 NOVEMBER

### 09:00-09:30 REGISTRERING

Registrering, kaffe, te och smörgås.

### 09:30-09:40 INLEDNING

Ability Partner inleder konferensen och lämnar över till konferensens moderator



#### Soile Kangasniemi

Leg. Sjuksköterska och materialkonsulent  
Västra götalandregionen

Soile är Leg. sjuksköterska och arbetar som materialkonsulent på Koncerninköp, Västra Götalandsregionen. Soile har arbetat många år som hudsjuksköterska med stort intresse för sårhäkning. 2019 utsågs hon till Årets Sårjuksköterska av föreningen Sårjuksköterskor i Sverige som står bakom utmärkelsen. Utmärkelsen ges till en sjuksköterska som gör en värdefull insats inom sårbehandling som kommer patienter eller närstående och/eller avdelningsarbetet till nytta i vården.

### 09:40-10:30 EXPERTANFÖRANDE

#### Framtidens medicin och teknik för optimal sårbehandling – aktuell forskning och nya metoder

- Aktuell forskning gällande nya metoder kring sårbehandling
- Framtidens medicin och teknik för optimal sårhäkning – nya behandlingar som ger nya möjligheter till förbättrad sårhäkning
- Vilka behandlingsformer etableras och kommer appliceras i vården framöver?



#### Johan Junker

Senior forskare  
Linköpings universitet

Johan har en grundutbildning i Medicinsk Biologi och är disputerad i plastikkirurgi. Han har även varit "Director of Plastic Surgery Research" på Brigham and Women's Hospital och "Instructor of Surgery" på Harvard Medical School, båda i Boston, MA, US. Nu är han samordnare för fokusområdet "Experimentell Traumatologi" på Region Östergötland och Experimentell Plastikkirurgi på Linköpings Universitet. Han bedriver forskning inom sårhäkning, med fokus på sårinfektion, hudtransplantation och Tissue Engineering.

### 10:30-11:00 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

### 11:00-12:30 EXPERTANFÖRANDE

#### Olika sårtyper – såröversikt och kategorisering

- Såröversikt och fallbeskrivningar – kategorisering av vanliga och ovanliga sår
- Hur resonera och agera utifrån sårets utseende och egenskaper?

#### Diagnostiseringens betydelse för behandlingsstrategin – rätt diagnos till rätt person

- Diagnostiseringens avgörande betydelse för behandlingsstrategin och sårhäkning
- Så blir diagnostisering en prioriteringsfråga som gynnar vårdpersonalen, patienten och samhället

- Effektiv diagnostisering genom korrekt bedömning och dokumentation med patientens situation, tillstånd och förutsättningar i åtanke
- Så minska risken för diagnostiska fel genom ett systematiskt och förebyggande arbete



#### Rut F Öien

Distriktsläkare  
Primärvården Blekinge

Rut F Öien arbetar som distriktsläkare på primärvården i Blekinge samt är docent i allmänmedicin, Lunds Universitet och Adjunct Associate Professor, Monash University, Melbourne, Australien. Rut är även initiativtagare till och utvecklare av RiksSår, det nationella kvalitetsregistret för svårhäkta sår, och nu ordförande i RiksSårs styrgrupp. Hon har många års erfarenhet av klinisk patientnära forskning, internationellt forskningssamarbete och som föreläsare, både nationellt och internationellt, inom sår och sårbehandling. Rut är även medicinsk expert för bl.a. SBU och har fått utmärkelser som EPSA, European Public Sector Award 2007, Götapriset 2007 och Guldskalpellen 2017.

### 12:30-13:30 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

### 13:30-14:15 EXPERTANFÖRANDE

#### Så bedömer och implementerar du rätt behandlingsmetod

- Hur bedöma vilken behandlingsmetod man ska välja till vilket sår?
- Så planerar du rätt behandlingsmetod genom en avvägning mellan fördelarna och möjliga risker och nackdelar som följer en viss behandling
- Vikten av att behandla smärta effektivt för att annan problematik ska kunna hanteras så bra som möjligt
- Nya framgångsrika behandlingsmetoder att använda sig utav vid sårbehandling



#### Rut F Öien

Distriktsläkare  
Primärvården Blekinge

Under denna föreläsning kommer Rut att gå vidare från såröversikt och vikten av ställa rätt diagnos till hur du bedömer och identifierar korrekt behandlingsmetod. Tidig identifiering av sårtyp och bedömning av behandling med tydlig dokumentation och aktiv uppföljning är faktorer som minskar risken för långvariga och svårhäkta sår.

### 14:15-14:45 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

# FRAMTIDENS SÅRBEHANDLING 2020

NATIONELL KONFERENS 11-12 NOVEMBER 2020 • STOCKHOLM



## 14:45-16:55 FÖRDJUPNINGSPASS

### Lindningstekniker, ankeltryck och modern kompression

Ska vi kunna läka en patients sår behövs en diagnos. Utan rätt diagnos kan vi inte vidta passande åtgärder. Finns ett sår så finns också ödem, vilket inte är bra för patientens sårhäkning och då behövs kompression om patientens förutsättningar tillåter. Ta möjligheten att under ett fördjupningspass öka din kunskap om modern kompressionsbehandling och lindningstekniker för optimal sårhäkning under ledning av Malin Munter, såransvarig sjuksköterska, Jönköpings kommun.

#### Ur innehållet:

- Hur ska man tänka om vi vill arbeta med modern sårbehandling?
- Diagnos och ankeltryck – hur gör vi?
- Kompressionsbehandling – hur, när och varför?
- Lindningstekniker – tips och råd



#### Malin Munter

Såransvarig sjuksköterska  
Jönköpings kommun

Malin Munter arbetar som såransvarig sjuksköterska i Jönköpings kommun och är grundare av Sårpodden, som hon startade år 2017. Hon är dessutom styrelsemedlem i Sårsköterskor i Sverige och chefredaktör för Sårmagasinet.

Vi tar en bensträckare kl 15:45-15:55

## 16:55-17:00 SAMMANFATTNING

## TORSDAG 12 NOVEMBER

### 08:00-08:30 SAMLING

Samling, kaffe, te och smörgås

### 08:30-08:40 INLEDNING

Moderatorn inleder den andra konferensdagen

### 08:40-09:30 PRAKTIKFALL

### Så identifiera och behandla venösa och arteriella sår samt förebyggande åtgärder

- Effektiv identifikation – vanligaste orsakerna och skillnaderna mellan venösa och arteriella sår
- Så genomför du en praktisk dopplermätning som stöd vid diagnostisering och val av behandlingsstrategi
- Förebyggande åtgärder som kan förhindra eller förmildra problematiken när det gäller venösa sår
- Så identifierar du läkningshämmande faktorer i behandlingen för venösa och arteriella sår



#### Anna Carlsson

Sårsköterska  
Boxholms Vårdcentral

Anna Carlsson arbetar som distriktsköterska i primärvården på Vårdcentralen i Boxholm. Anna blev utsedd till årets sårsköterska 2017 för sitt arbete med svårsläkta sår och kommer under denna föreläsning att gå igenom venösa och arteriella sår på djupet.

## 09:35-11:05 EXPERTANFÖRANDE

### Att förebygga och behandla undernäring – nutritionens betydelse vid sårhäkning

- Hur påverkar näringsintaget sårhäkningen – vikten av rätt kost för att ett sår ska läka
- Att uppmärksamma en försämrad nutritionsstatus och att sätta in relevanta omvårdnadsåtgärder – är det vårt ansvar?
- Ämnen speciellt fördelaktiga för sårhäkning – praktiska tips kring näringsintag



#### Josefin Dimander

Leg. Dietist och Doktorand  
Akademiska sjukhuset, Uppsala



#### Lena Martin

Dietist, Med. dr, utredare  
Socialstyrelsen

Josefin har arbetat som kliniskt verksam dietist i 16 år. De senaste åren har hennes fokus varit nutrition och sårhäkning eftersom hon till vardags arbetar på Brännskadecentrum, Akademiska sjukhuset i Uppsala. Hennes intresse för utveckling, forskning, nutrition och sårhäkning har lett till en forskarutbildning som hon just nu genomför i ett samarbete mellan Akademiska sjukhuset och Uppsala universitet med fokus på Nutritionens betydelse efter mindre brännskador. Lena har lång erfarenhet som dietist på Karolinska universitetssjukhuset, med specialistkompetens inom kirurgi. Hon disputerat med en avhandling om riskfaktorer för undernäring vid esofagus cancerkirurgi. Sedan en tid tillbaka arbetar Lena som utredare på Socialstyrelsen där hon ansvarat för att ta fram ett kunskapsstöd om att förebygga och behandla undernäring i hälso- och sjukvård och i socialtjänsten.

## 11:05-11:35 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

## 11:35-12:25 EXPERTANFÖRANDE

### Tryckavlastade hjälpmedel och lägesändring för effektiv sårbehandling

- Arbetsterapeutens och fysioterapeutens roll i sårteamen
- Så kan du förebygga och läka trycksår genom tryckavlastande och positioneringshjälpmedel
- Positionering både i liggande och sittande för optimal sårhäkning
- Förflyttningsteknik och hjälpmedel runt dusch och toaletsituationer
- Hur kan trycksårspatienten få aktivitetsbalans?



#### Carin Berg

Leg. Arbetsterapeut  
Rehab Station Stockholm

Carin arbetar som legitimerad arbetsterapeut på Rehab Station Stockholm. Hon har lång erfarenhet inom vård/rehabilitering och behandlar bl.a. ryggmärgsskadade- och trycksårpatienter. Carin arbetar både kliniskt och är kursledare inom Rehab Stations utbildningsverksamhet och håller i utbildningar om neurologiska sjukdomar med specialinriktning ryggmärgsskadade, förflyttning, trycksår och hjälpmedel. Carin föreläser för studenter på Karolinska Institutets arbetsterapeutprogram och hon har även ställt ut 5 posters och utfört flera muntliga presentationer på stora internationella konferenser. Hon är medförfattare till två skrifter om

# FRAMTIDENS SÅRBEHANDLING 2020

NATIONELL KONFERENS 11-12 NOVEMBER 2020 • STOCKHOLM

hjälpmedel för tunga brukare samt medverkat i filmer och skrifter runt hjälpmedel vid toalettbestyr och trycksår.

12:25-13:25 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

13:25-14:25 EXPERTANFÖRANDE

## Svårläkta sår – traumatiska sår, operationsområden som inte läker, pilonidal sinus, trycksår & sår orsakade av fukt (MASD/IAD) m.m

- Diagnostisering av svårläkta sår
- Hur kategorisera svårläkta sår?
- Behandlingsstrategier – förbandmaterial och debridering som en del av modern sårbehandling



### Madeleine Stenius

Undersköterska & utbildningsansvarig  
Rehab Station Stockholm

Madeleine arbetar som utbildare och sårkonsult på Rehab Stations vårdavdelningar samt på Spinalis såravdelning. Madeleine är även styrgruppsmedlem i RiksSår samt sitter i SårMagasinets redaktion. Hon är dessutom författare till flera böcker om trycksår och blås-/tarmrubbing, vårdprogram samt är en flitig presentatör internationellt på både sår- och ryggmärgsskadekonferenser. Hon har utfört flera studier på ryggmärgsskadade med lambåopererade trycksår, varav två är publicerade i International Wound Journal, 2016 och Journal of Surgery and Hand Surgery, 2020.

14:25-14:55 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

14:55-15:45 EXPERTANFÖRANDE

## Sårbehandling med helhetssyn för att skapa optimal sårsläkning för alla patienter

- Fallbeskrivningar av moderna förebyggande & behandlande åtgärder med helhetssyn hos patienter med rörelsenedsättning med olika sorters sår
- Hur skapar vi ett gott samarbete över olika yrkeskategorier i primärvård, kommuner och slutenvård?
- Vägledning för att läka trycksår hos förlamade personer på distans
- Patientundervisning – för att göra patienten delaktig i sin egen vård som ett komplement vid komplicerad sårbehandling



### Madeleine Stenius

Undersköterska & utbildningsansvarig  
Rehab Station Stockholm

Under denna föreläsning kommer Madeleine att dela med sig av hur vi genom samverkan, delaktighet och innovation kan skapa en optimal sårsläkning för alla patienter oberoende av typ av sår och patientens förutsättningar.

15:45-15:55 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar och avslutar konferensen.

15:55 KONFERENSEN AVSLUTAS

## Framtidens sårbehandling 2020

– konferensen om framgångsrika behandlingsstrategier och metoder för optimal sårsläkning

På Ability Partners nyutvecklade konferens Framtidens sårbehandling 2020 kan du fylla på med ny kunskap om de senaste metoderna för en optimal sårsläkning.

Du får ta del av evidensbaserade metoder och hur du lyckas med en sårbehandling i framkant för patienter med olika sårtyper.

Varmt välkommen till en två dagarskonferens med experter och praktikfall från olika delar av landet!

## Goda skäl att delta på konferensen

- ✓ Ta del av aktuell forskning kring framtidens medicin och teknik för optimal sårbehandling
- ✓ Öka dina kunskaper om diagnostisering, kategorisering och val av behandlingsstrategier gällande svårläkta sår
- ✓ Lär dig mer om hur du identifierar och behandlar venösa och arteriella sår samt förebyggande åtgärder
- ✓ Uppdatera dig kring lindningstekniker, ankeltryck och modern kompression
- ✓ Få insikt i hur man tar ett helhetsgrepp om sårbehandlingen för att skapa optimal sårsläkning för alla patienter
- ✓ Nätverka och utbyt erfarenheter med kollegor runt om i landet!

# FRAMTIDENS SÅRBEHANDLING 2020

NATIONELL KONFERENS 11-12 NOVEMBER 2020 • STOCKHOLM



## Om Ability Partner

Ability Partners vision är att förbättra individers och organisationers förmåga att hantera förändring, växa och uppnå goda resultat. Genom att lära känna dig och din organisations behov kan vi kontinuerligt erbjuda utbildningar, seminarier, konferenser, events, nätverk och konsultativa tjänster som hjälper dig i det dagliga arbetet och stärker konkurrenskraften.

Ability Partner verkar på den nordiska marknaden utifrån ambitionen att erbjuda evenemang som ger mest värde för pengarna samt att ha 100 % nöjda och återkommande kunder. För mer information om Ability Partner eller detta evenemang, kontakta oss via telefon 08-694 91 00.

## Vill du boka en utställningsplats på Framtidens sårbehandling 2020?

Ability Partner erbjuder ditt företag unika möjligheter att stärka varumärket och bygga relationer med en väl avgränsad målgrupp såväl under som efter evenemanget. Vi skräddarsyr upplägget utifrån dina behov och önskemål. Kontakta oss så berättar vi mer!

Janne Huttunen

Tel: 08-694 91 00

Mobil: 070-495 73 50

E-post: [janne.huttunen@abilitypartner.se](mailto:janne.huttunen@abilitypartner.se)



## ANMÄLAN



### Framtidens sårbehandling 2020

<b>Tid</b> Nationell konferens 11-12 november 2020	<b>Plats</b> Hotell Hasselbacken Hazeliusbacken 20 Stockholm
--	---

## Fyra sätt att anmäla sig

**Webb:** [www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se)

**Mail:** [bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)

**Tel:** 08-694 91 00

**Post:** Ability Partner  
Telegrafgränd 5  
111 30 Stockholm



### Pris

I konferenspriset ingår kaffe, lunch och dokumentation. Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden. Alla priser är exkl. moms.

PRISER / PERSON	Boka senast 11 september	Boka senast 23 oktober	Ordinarie pris
KONFERENS 2 HELA DAGAR	6.490 kr <b>1.000 kr rabatt</b>	6.990 kr <b>500 kr rabatt</b>	7.490 kr

### Mängdrabatt vid minst 3 bokningar

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **5.990 kr** exkl. moms per person.

**Nationell konferens 11-12 november 2020**

Förnamn \_\_\_\_\_ Efternamn \_\_\_\_\_ E-post adress \_\_\_\_\_

Befattning \_\_\_\_\_ Avdelning \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Företag / organisation \_\_\_\_\_ Adress \_\_\_\_\_

Post nr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Tel växel \_\_\_\_\_ Bransch \_\_\_\_\_ Antal anställda \_\_\_\_\_

### Betalningsvillkor

Betalning sker mot faktura med 30 dagars betalningsvillkor. Vid betalning efter förfallodagen utgår dröjsmålsränta med 10%.

### Avbokningsvillkor

Anmälan är bindande men deltagarplatsen kan alltid överlåtas till en kollega. Vid skriftlig avbokning senast 4 veckor innan konferensen återbetalas full avgift. Vid avbokning 2-4 veckor innan konferenstillfället erhålls ett värdebevis som kan användas som betalning på någon annan av Ability Partners konferenser. Därefter utgår ingen ersättning vid avbokning. Vid avbokning tas en administrativ avgift på 500 kr.

### Boende

Vi samarbetar med nedanstående hotell där du får rabatt på boendet om du anger våra koder vid bokning.

#### Stockholm City

**Mornington Hotel** - Nybrogatan 53. Tfn 08-507 330 00

Ange kod: Ability Partner

**Freys Hotel** - Bryggargatan 12. Tfn 08-506 214 00

Ange kod: Ability Partner

#### Djurgården

**Hotell Hasselbacken** - Hazeliusbacken 20. Tfn 08-502 541 40

Bokning: [sales@hasselbacken.com](mailto:sales@hasselbacken.com). Ange kod: Ability Partner - Part

**Pop House Hotel** - Djurgårdsvägen 68. Tfn 08-502 541 40

Bokning: [frontdesk@pophouse.se](mailto:frontdesk@pophouse.se). Ange kod: Ability Partner - Part

#### Stockholm och övriga Sverige

**Scandic** - Se Scandics hemsida för olika hotell.

Ange kod: D000028081