

# INOMHUSMILJÖ 2019

Nationell konferens om inomhusmiljön i våra bostäder, skolor och andra lokaler

KONFERENS  
16-17 OKTOBER 2019  
STOCKHOLM



## UR INNEHÅLLET

- Att utreda inomhusmiljö systematiskt – vilka kunskaper krävs av inspektör respektive brukare/fastighetsförvaltare?
- Luft och ventilationsproblematik i bostads- och skolbyggnader – krav, bedömning, tillsyn och åtgärder samt sambandet kring god ventilation och inomhustemperatur
- Fukt- och mögelskador – så identifiera, utreda och åtgärda befintliga skador samt förhindra framtida problem
- Hur kan du arbeta strategiskt och förebyggande med tillsynsarbete och egenkontroll i din kommun
- Ljudmiljö inomhus – kravställning, utredning och framgångsrika åtgärder
- Inomhusmiljöns ljus- och färgsättning – effekter, mätmetoder och åtgärder för ökat välbefinnande

## PRAKTIKFALL



**Jan Casserstedt**  
Jurist, Miljötillsyns-  
avdelningen  
Huddinge kommun



**Anna Lindin**  
Enhetschef  
förvaltarenheten  
Enköpings  
kommun



**Carina Andresen**  
Miljö- och hälso-  
skyddsinspektör  
Nacka kommun



**Sandra Danielsson**  
Miljöinspektör  
Landskrona Stad

## EXPERTANFÖRANDE



**Britta Permats**  
VD  
Svensk Ventilation



**Eva Gustafsson**  
VD, civilingenjör,  
byggdoktor och  
fuktsakkunnig  
Conservator



**Anna-Sara Claeson**  
Dr. Yrkes och miljö-  
medicin och docent  
i psykologi  
Umeå universitet



**Gunilla Sundin**  
Specialist på  
storrumsakustik  
Norconsult



**Lars Rosell**  
Miljöingenjör  
RISE



**Erica Bloom**  
Senior forskare  
RISE



**Karl Ryberg**  
Psykolog och  
ljusterapeut  
Monocrom



**Lisa Nilsen**  
Konservator  
Lisa Nilsen  
Kulturvård



**Anders Lundin**  
Civilingenjör, yrkes-  
och miljöhygieniker  
SWESIAQ

## SAMARBETSPARTNER



*Välkommen till årets  
viktigaste mötesplats!*

BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARPLATSER – ANMÄL DIG IDAG!

www.abilitypartner.se | Telefon 08-694 91 00 | bokning@abilitypartner.se

Arrangeras av

abilitypartner.



## ONSDAG 16 OKTOBER

### 09:00-09:30 REGISTRERING

Registrering, kaffe, te och smörgås

### 09:30-09:40 INLEDNING

Konferensen inleds av moderator **Sandra Danielsson**, Miljöinspektör, **Landskrona Stad**

### 09:40-10:10 EXPERTANFÖRANDE

#### Att utreda inomhusmiljö systematiskt och förankrat hos brukaren

- SWESIAQ-modellen och hur den kan användas
- Vilka kunskaper krävs av inspektör respektive hos dig som brukare/fastighetsförvaltare?
- Systematisk utredningsmetodik som fungerar och ger samma resultat oavsett vem som utför den



#### Anders Lundin

Civilingenjör, yrkes- och miljöhygieniker  
**SWESIAQ**

Anders Lundin är civilingenjör, yrkes- och miljöhygieniker som även arbetar som redaktör på SWESIAQ. SWESIAQ är en intresseorganisation med målsättningen att öka kunskapen om inomhusmiljö och hälsa genom att sammanföra forskare och praktiker. SWESIAQ verkar också för att vägleda, sprida kunskap och utbilda för hälsosamma inomhusmiljöer. Anders Lundin kommer i sitt talarpass ge dig den kunskap du behöver för att på bästa möjliga sätt ta del av och praktiskt använda den uppdaterade SWESIAQ-modellen.

### 10:15-11:05 PRAKTIKFALL

#### Hur kan du arbeta strategiskt med tillsynsarbete och egenkontroll i din kommun

- Hur ser tillsynsmetodik ut i praktiken – så går man till väga
- Hur kan man arbeta med överklagningar och rättsfall inom tillsynen?
- Klagomålshantering och tillsyn – hur hanterar man eventuella klagomål som uppstår?
- Vad ska egenkontrollen innehålla – regler och krav att förhålla sig till vid utvecklande av framgångsrika och effektiva rutiner för egenkontroller



#### Jan Casserstedt

Jurist, Miljötillsynsavdelningen  
**Huddinge kommun**

Jan Casserstedt arbetar som jurist på Miljötillsynsavdelningen i Huddinge kommun med tillsynsfrågor enligt miljöbalken, livsmedelslagen och alkohollagen m.m. Han har tidigare arbetat i Värmdö kommun med liknande frågor samt på planavdelningen i Värmdö kommun.

### 11:05-11:35 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

### 11:35-12:15 PRAKTIKFALL

#### Förebyggande arbete vid bostadstillsyn – så lyckas du i praktiken

- Så arbetar vi med förebyggande bostadstillsyn i Landskrona Stad
- Hur lyckades vi utveckla stora märkbara förbättringar – ett konkret fall

- Så förenklade vi kommunikationen och samarbetsviljan mellan myndighet och fastighetsägare för smidigare ärendehantering



#### Sandra Danielsson

Miljöinspektör  
**Landskrona Stad**

Sandra har jag jobbat som miljö- och hälsoskyddsinspektör i Landskrona Stad i 2 år och har en bakgrund från Lunds Universitet med en tvärvetenskaplig master i klimat och hållbarhetsstudier. Under denna föreläsning får du ta del av Landskronas förebyggande arbete med bostadstillsyn.

### 12:15-13:15 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

### 13:15-13:55 PRAKTIKFALL

#### Arbetsmetod för samarbete mellan hyresgäst och hyresvärd vid upplevda inomhusmiljöproblem

- Så ser vår process för upplevda inomhusmiljöproblem ut – fastighetsägare samt hyresgäst
- Gränsdragningslista och ansvarsfördelning för god inomhusmiljö



#### Anna Lindin

Enhetschef förvaltarenheten  
**Enköpings kommun**

Enköping – Sveriges närmaste stad. I Enköpings kommun är avstånden korta mellan människor och till det som är viktigt i livet; vardagsliv, familj, vänner och upplevelser. Närheten ger dig mer tid och möjlighet att fylla din tillvaro med det du önskar. Närheten är vår mest betydande tillgång. Här finns geografisk närhet inom kommunen, till våra grannkommuner och till omvärlden. Det finns också en närhet mellan människorna som bor här. Den bidrar till ett samhälle där vi kan lita på varandra och öppna oss för andra människor och nya initiativ.

### 14:00-15:15 EXPERTANFÖRANDE

#### Luft och ventilationsproblematik i bostads- och skolbyggnader – krav, bedömning, tillsyn och åtgärder

- Allmänna råd med riktvärden för ventilation – vad räknas som bra luftkvalitet?
- Hur ser kravställningen ut och vart ligger ansvarsbeläggandet?
- Olika typer av ventilation – hur påverkar brukarbeteende de olika ventilationssystemen?
- OVK och tillsyn i skolor och förskolor – nya resultat i enkätundersökning 5 år senare (2019)
- Utmaningar och vad är på gång gällande ventilationskontroller
- Åtgärder att vidta vid dålig luftkvalitet och/eller problem med ventilationen

#### Sambandet kring god ventilation och inomhustemperatur

- Hur ventilationen påverkar inomhustemperatur
- Vart ligger ansvaret vid problem med inomhustemperaturen?
- Vad för åtgärder tar man till om temperaturerna är för höga inomhus?



#### Britta Permats

VD  
**Svensk Ventilation**

Britta Permats är vd och utbildningsansvarig på



branschorganisationen Svensk Ventilation. Hon har tidigare arbetat som arbetsmiljöinspektör med sakområdesansvaret för ventilation på Arbetsmiljöverket. Dessutom har hon som VVS ingenjör projekterat skolor och bostäder, arbetat som teknik- och servicechef och som affärsutvecklare på ett av Svensk Ventilations medlemsföretag.

## 15:15-15:45 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

## 15:45-17:15 EXPERTANFÖRANDE

### Fukt- och mögelskador – så identifiera, utreda och åtgärda befintliga skador samt förhindra framtida problem

- Vad innebär fukt- och mögelskador och vilka indikationer finns?
- Undersökningsmetodik, mätning och utredningsprocesser
- Kom tillrätta med fukt- och mögelskador – vanliga åtgärder som rekommenderas
- Förundersökningar inför renovering och tips att tänka på vid ombyggnation!



#### Eva Gustafsson

VD, civilingenjör, byggdoktor, och diplomerad fuksakkunnig  
**Conservator**

Eva har över 25 års erfarenhet av fukt- och inomhusmiljöfrågor, både skadeutredningar och rådgivning i förebyggande syfte i samband med renovering och nyproduktion. Eva arbetar främst mot offentlig sektor.

## 17:15-17:25 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar den första konferensdagen

## 17:25 GEMENSAMT MINGEL

### Välkommen till mingel!

– ta chansen att nätverka med kollegor från hela landet!



## TORSDAG 17 OKTOBER

### 08:00-08:30 SAMLING

Samling, kaffe, te och smörgås

### 08:30-08:40 INLEDNING

Moderatorn inleder den andra konferensdagen

## 08:40-09:40 EXPERTANFÖRANDE

### Ospecifik byggnadsrelaterad ohälsa samt byggnadsrelaterad ohälsa – orsaker och åtgärder

- Vad säger den senaste forskningen om ospecificerad byggnadsrelaterad ohälsa samt byggnadsrelaterad ohälsa?
- Vilka besvär kan man få av dålig inomhusmiljö och vilka samband finns det?
- Hur kan vi förebygga upplevda brister kopplat till inomhusmiljön och förbättra inneklimatet?



#### Anna-Sara Claeson

Dr. Yrkes och miljömedicin och docent i psykologi  
**Umeå universitet**

Anna-Sara Claeson Dr. Yrkes och miljömedicin och docent i psykologi på Institutionen för psykologi på Umeå universitet. Anna-Saras forskning rör främst kemisk exponering och dess koppling till byggnadsrelaterad ohälsa och kemisk intolerans. Forskningen är tvärvetenskaplig och i projekten inkluderas därför både individ- och miljöfaktorer.

## 09:45-10:25 PRAKTIKFALL

### Så skapas en giffri skol- och förskolemiljö – tillsyn av skolans och förskolans egenkontroll och förebyggande arbete

- Så får du till en relevant och effektiv tillsyn – miljöförvaltnings tillsyn på skolor och förskolor
- Samspel och samarbete mellan alla inblandade aktörer
- Vilka åtgärder kan verksamheterna göra för att bidra till en giffri miljö



#### Carina Andresen

Miljö- och hälsoskyddsinspektör  
**Nacka kommun**

År 2014 skrev Carina Andresen sitt examensarbete om Kemikalier på förskolan i Nacka. Sedan dess arbetar hon som miljö- och hälsoskyddsinspektör på Nacka kommun med tillsyn på förskolor och skolor. Hon är projektledare för projektet Giffria förskolor & skolor och driver frågan framåt inom kommunen. Årets tillsynsområde på förskolorna & skolorna i Nacka är Kemikalier. Här berättar hon hur Nacka arbetar för att nå Nackas lokala miljömål om att alla förskolor ska vara giffria år 2020.

## 10:25-10:55 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

## 10:55-11:45 EXPERTANFÖRANDE

### Kemiska emissionsproblem och mikrobiella skador – analys och utredning av inomhusmiljö

- Vad är kemiska emissionsproblem och mikrobiella skador?
- Analystekniker och analysdata – vägledning för inomhusmiljöutredningar samt åtgärdsbedömningar vid skadeutredningar



#### Lars Rosell

Miljöingenjör  
**RISE**



#### Erica Bloom

Senior forskare  
**RISE**

Erica är senior forskare inom mikrobiell exponering och luftkvalitet i inomhusmiljö, arbetsmiljö och kulturmiljö. Just nu leder Erica en longitudinell skolstudie finansierad av FORMAS som handlar om luftvägshälsa hos mellanstadieelever kopplat till luftkvalitet och mikroorganismer. Lars Rosell är miljöingenjör och har en kemisk inriktning. Han har lång erfarenhet på SP (numera RISE) av luftmätningar i inomhusmiljöer och emissionsrelaterade frågor. Under föreläsningen kommer han ge exempel på det man kan råka på i sådana undersökningar och beskriver även kortfattat olika mättekniker.

## 11:45-12:45 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

# INOMHUSMILJÖ 2019

NATIONELL KONFERENS 16-17 OKTOBER 2019 • STOCKHOLM



12:45-13:35 EXPERTANFÖRANDE

## Samordnad skadedjurskontroll med förebyggande metoder

- Skapa framgångsrika rutiner för att hantera problem med skadedjur
- Effektiv tillsyn gällande skadedjur – metoder och processer
- Hur gå tillväga för att minska risken och förebygga uppkomsten av skadedjur i byggnaden?
- Giftrika åtgärder kring hantering av skadedjur



**Lisa Nilson**  
Konservator  
Lisa Nilson Kulturvård

Lisa Nilson Kulturvård arbetar med det som kallas förebyggande konservering, alltså att lära sig bedöma risker och göra något åt dem innan skadan uppstår. Lisa har arbetat i Skottland och England och där tagit intryck av hur de arbetar med "housekeeping" i sina historiska hus. Hon håller kurser och undervisar i städning för kulturhistoriska miljöer, organisatoriskt brandskydd och samordnad skadedjurskontroll. Lisa har varit svensk expert i framtagandet av standarden EN SS 16790 om samordnad skadedjurskontroll.

13:40-14:30 EXPERTANFÖRANDE

## Ljudmiljö inomhus – kravställning, utredning och framgångsrika åtgärder

- Vad menas egentligen med en god ljudmiljö och hur når man dit?
- Vad finns det för forskning för hur buller påverkar oss – diskussion om EU:s rapport Environmental Noise Guidelines
- Vad blir de kortsiktiga och långsiktiga hälsoeffekterna för människor som vistas i miljöer med höga ljudnivåer?
- Kravställning och utredning – vilka akustiska krav kan man ställa på olika parter när det gäller utredning och åtgärder och vem bär ansvaret?
- Hur skiljer sig kravställningar på buller och höga ljudnivåer i olika inomhusmiljöer?
- Vilka åtgärder kan man själv ta till?



**Gunilla Sundin**  
Specialist på storrumsakustik  
Norconsult

Gunilla Sundin är utbildad musiker, teknisk fysiker med vidareutbildning inom akustik på IRCAM i Paris och arbetar som akustikkonsult på Akustikon ett team i Norconsult. De arbetar mycket med offentliga rum; scenkonstlokaler, skola, högskola, bibliotek, kontor och akustiska problem/lösningar med öppen planlösning.

14:30-15:00 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

15:00-15:50 EXPERTANFÖRANDE

## Inomhusmiljöns ljus- och färgsättning – effekter, mätmetoder och åtgärder för ökat välbefinnande

- Vad innebär en god inomhusmiljö kopplat till ljussättning och färgval?
- Hur mäter man egentligen kvalitén på inredningen?
- Hur kan inomhusbelysning och färgsättning påverka din hälsa negativt?
- Så belysa och färgsätta för att bidra till ökat välbefinnande och en bättre inomhusmiljö
- Så planerar du för och skapar boende- och arbetsmiljöer som ger tillräckligt med dagsljus



**Karl Ryberg**  
Psykolog och ljusterapeut  
Monocrom

Karl Ryberg är verksam som arkitekt och psykolog. Hans specialitet är fotobiologi – ljusets påverkan på människor. Karl driver Monocrom institutet i centrala Stockholm. Han har uppfunnit ergonomiska läslampor och projektorer för terapeutiskt bruk. Karl har hållit föredrag i många länder och skrivit flera böcker i ämnet.

15:50-16:00 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar och avslutar konferensen

16:00 KONFERENSEN AVSLUTAS





## Goda skäl att delta på konferensen

- ✓ Uppdatera dig om hur du utreder inomhusmiljö systematiskt och vilka kunskaper som krävs av inspektör respektive brukare/fastighetsförvaltare
- ✓ Lär dig mer om luft och ventilationsproblematik i bostads- och skolbyggnader så som krav, bedömning, tillsyn och åtgärder samt sambandet kring god ventilation och inomhustemperatur
- ✓ Få kunskap om fukt- och mögelskador och hur du identifierar, utreder och åtgärdar befintliga skador samt förhindra framtida problem
- ✓ Ta del av hur du kan arbeta strategiskt och förebyggande med tillsynsarbete och egenkontroll i din kommun
- ✓ Möjlighet att lära dig mer om kravställning, utredning och framgångsrika åtgärder gällande ljudmiljö inomhus
- ✓ Lyssna till effekter, mätmetoder och åtgärder inom ljus- och färgsättning för ökat välbefinnande
- ✓ Nätverka och utbyt erfarenheter med branschkollegor från hela landet

### Intresserad av en affärsutställning?

Ability Partner erbjuder ditt företag unika möjligheter att stärka varumärket och bygga relationer med en väl avgränsad målgrupp såväl under som efter evenemanget. Vi skräddarsyr upplägget utifrån dina behov och önskemål. Kontakta oss så berättar vi mer!

Janne Huttunen • Tel: 08-694 91 00 • Mobil: 070-495 73 50  
E-post: [janne.huttunen@abilitypartner.se](mailto:janne.huttunen@abilitypartner.se)

### Om Ability Partner

Ability Partners vision är att förbättra individers och organisationers förmåga att hantera förändring, växa och uppnå goda resultat. Genom att lära känna dig och din organisations behov kan vi kontinuerligt erbjuda utbildningar, seminarier, konferenser, events, nätverk och konsultativa tjänster som hjälper dig i det dagliga arbetet och stärker konkurrenskraften.

Ability Partner verkar på den nordiska marknaden utifrån ambitionen att erbjuda evenemang som ger mest värde för pengarna samt att ha 100 % nöjda och återkommande kunder. För mer information om Ability Partner eller detta evenemang, kontakta oss via telefon 08-694 91 00.



## ANMÄLAN



### INOMHUSMILJÖ 2019

#### Tid

Nationell konferens  
16-17 oktober 2019

#### Plats

Helio GT30  
Grev Turegatan 30  
Stockholm

## Fyra sätt att anmäla sig

**Webb:** [www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se)

**Mail:** [bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)

**Tel:** 08-694 91 00

**Post:** Ability Partner  
Telegrafgränd 5  
111 30 Stockholm



#### Pris

I konferenspriset ingår kaffe, lunch och dokumentation. Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden. Alla priser är exkl. moms.

PRISER / PERSON	Boka senast 6 september	Boka senast 4 oktober	Ordinarie pris
KONFERENS 2 HELA DAGAR	6.990 kr <b>1.500 kr rabatt</b>	7.790 kr <b>700 kr rabatt</b>	8.490 kr

#### Mängdrabatt vid minst 3 bokningar

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **5.990 kr** exkl. moms per person.

#### Nationell konferens 16-17 oktober 2019

Förnamn \_\_\_\_\_ Efternamn \_\_\_\_\_ E-post adress \_\_\_\_\_

Befattning \_\_\_\_\_ Avdelning \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Företag / organisation \_\_\_\_\_ Adress \_\_\_\_\_

Post nr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Tel växel \_\_\_\_\_ Bransch \_\_\_\_\_ Antal anställda \_\_\_\_\_

#### Betalningsvillkor

Betalning sker mot faktura med 30 dagars betalningsvillkor. Vid betalning efter förfallodagen utgår dröjsmålsränta med 10%.

#### Avbokningsvillkor

Anmälan är bindande men deltagarplatsen kan alltid överlåtas till en kollega. Vid skriftlig avbokning senast 4 veckor innan konferensen återbetalas full avgift. Vid avbokning 2-4 veckor innan konferenstillfället erhålls ett värdebevis som kan användas som betalning på någon annan av Ability Partners konferenser. Därefter utgår ingen ersättning vid avbokning. Vid avbokning tas en administrativ avgift på 500 kr.

*Anmäl er idag - förra konferensen fullbokad!*

#### Boende

Vi samarbetar med nedanstående hotell där du får rabatt på boendet om du anger våra koder vid bokning.

##### Stockholm City

**Mornington Hotel** - Nybrogatan 53. Tfn 08-507 330 00

Ange kod: Ability Partner

**Freys Hotel** - Bryggargatan 12. Tfn 08-506 214 00

Ange kod: Ability Partner

##### Djurgården

**Hotell Hasselbacken** - Hazeliusbacken 20. Tfn 08-502 541 40

Bokning: [sales@hasselbacken.com](mailto:sales@hasselbacken.com). Ange kod: Ability Partner - Part

**Pop House Hotel** - Djurgårdsvägen 68. Tfn 08-502 541 40

Bokning: [frontdesk@pophouse.se](mailto:frontdesk@pophouse.se). Ange kod: Ability Partner - Part

##### Stockholm och övriga Sverige

**Scandic** - Se Scandics hemsida för olika hotell.

Ange kod: D000028081

Konferenskod: OFF1540