

# FRAMTIDENS ÄLDREOMSORG 2022

Så leder och utvecklar du verksamheten för ökad kvalitet och effektivitet med individens behov och förutsättningar i fokus

ERBJUDANDE  
Boka flera personer!  
Pris från 4.790 kr

KONFERENS 10 FEBRUARI 2022 PÅ PLATS I STOCKHOLM ELLER DIGITALT VIA LIVESTREAM

## UR INNEHÅLLET

- En äldreomsorg i transformation – att leda för kvalitet och utveckling
- Tillitsbaserat ledarskap – så leder du för ökat engagemang och större effektivitet i verksamheten
- Hur höjer vi statusen i arbetet och blir en attraktiv arbetsgivare?
- Så klarar du kompetensförsörjningen med minskade resurser
- Stärkt medicinsk kompetens och förbättrad samverkan kring nära vård av sköra äldre
- Värdegrundat och salutogent förhållningssätt – hur skapas en meningsfull tillvaro för våra äldre?
- Välfärdsteknik och digital omställning – så driver du förändringen för ökad trygghet
- Aktuell forskning kring framtidens äldre och vad som bidrar till ett gott åldrande

## MODERATOR OCH TALARE



Monica Berglund  
Tre Stiftelser



Ingmar Skoog  
Göteborgs universitet



Elisabeth Kjellin  
Sveriges Kommuner och Regioner



Charlotte Råwall  
Koolab

## EXPERTANFÖRANDE

## ÖVRIGA TALARE OCH PRAKTIKFALL



Lena Dahlberg  
Borås stad



Mattias Ask  
Kalmar kommun



Per-Ola Sundin  
Örebro kommun



Anders Broberg  
Humana



Christina Thimgren  
Lidköpings kommun



Ingela Hellberg  
Lidköpings kommun

ANMÄL DIG IDAG!

www.abilitypartner.se | 08-694 91 00 | bokning@abilitypartner.se

ARRANGÖR

abilitypartner.



## TORSDAG 10 FEBRUARI

### 08:30-09:00 SAMLING

Registrering, kaffe, te och smörgås

### 09:00-09:10 INLEDNING

Ability Partner inleder konferensen och lämnar över till konferensens moderator Monica Berglund.

### 09:10-10:10 SPECIELLT INBJUDEN

#### Värdegrund och förhållningssätt - så leder och utvecklar du en effektiv äldreomsorg med individens behov och förutsättningar i fokus

- Ett värdegrundat och salutogent förhållningssätt - hur skapas möjligheter till en meningsfull tillvaro den sista tiden i livet?
- Från institution till bostad för äldre - hur når man dit?
- Hur får man resurserna att räcka till en verksamhet med mer innehåll?
- Om teamets betydelse för god kvalitet - hur kan du som ledare öka engagemanget och få med dig medarbetarna i förändrings- och utvecklingsprocesser?
- Pandemin och äldreomsorgen - viktiga lärdomar inför framtiden



Monica Berglund  
VD  
Tre Stiftelser

Monica Berglund har de senaste 30 åren varit direktör för Tre Stiftelser som erbjuder äldreomsorg som sätter det friska i centrum. Deras målsättning är att alltid ligga i framkant inom god äldreomsorg och de lägger stort fokus på vackra miljöer, doftande trädgårdar, kultur, god mat och annat som ger välbefinnande. Omsorgen utgår från ett salutogent synsätt med meningsfullhet, begriplighet och hanterbarhet där de arbetar utifrån från varje individs förutsättningar. Monica har arbetat inom äldreomsorgen sedan mitten av 70-talet, till en början i rollen som undersköterska och därefter som sjuksköterska och chef på olika nivåer. Hon är även utbildad specialistsjuksköterska inom vård av äldre och har varit ordförande i Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldreomsorg. Monica är författare till tre böcker, Undersköterskan: äldreomsorgens nyckelspelare (2017), Mitt framgångsrecept - en bok om ledarskap och utveckling inom äldreomsorgen (2017) och Salutogent äldreboende (2013). Tre Stiftelser har vunnit många priser genom åren och Monica Berglund är känd över hela landet som en positiv kraft och en inspirerande föreläsare och utbildare. Under denna föreläsning kommer hon att dela med sig av sitt välutvecklade framgångsrecept som ledare inom äldreomsorgen.

### 10:10-10:30 KAFFE OCH NÄTVERKANDE

### 10:30-11:00 PRAKTIKFALL

#### En äldreomsorg i transformation - hur kan innovation och utveckling hjälpa oss att skapa kvalitet och klara kompetensförsörjningen med minskade resurser?

- Nulägesanalys - vilka utmaningar står vi inför just nu och vad behövs för att möta framtida behov?
- Hur kan vi leva upp till ökade krav på kvalitet, specialisering och individanpassning och samtidigt uppnå en ekonomi i balans?
- Kompetensförsörjning - så jobbar vi för att säkra kompetensförsörjningen både på kort och lång sikt



Anders Broberg  
Affärsområdeschef Äldreomsorg  
Humana

Anders Broberg är affärsområdeschef och VD för Humana Omsorg AB, ett bolag inom Humana-koncernen med ansvar för att driva och utveckla verksamhet inom äldreomsorg. Han är sedan 2018 även ledamot i Vårdföretagarnas styrelse (Almega/Svenskt Näringsliv) för branschen äldreomsorg. Vårdföretagarna arbetar för ökad valfrihet och mångfald inom vård och omsorg och tydliggör den privat drivna vårdens betydelse för samhället. Anders har lång erfarenhet av ledarskap inom äldreomsorgen, både i privat och kommunal regi. Senast som koncernchef och VD på Temabo och dessförinnan som förvaltningschef för äldreomsorgen i Bromma/Sthlm Stad. Under denna föreläsning kommer du att få ta del av hans samlade ledarskapsfärdigheter och Humanas strategi för att hantera utmaningarna och möjligheterna kring den transformation som vi både är mitt i och står inför när det kommer till framtidens äldreomsorg.

### 11:00-11:10 KORT PAUS

### 11:10-11:40 PRAKTIKFALL

#### Välfärdsteknik för ökad trygghet, effektivitet och kvalitet i äldreomsorgen - hur når vi dit?

- Att förbereda, planera, upphandla och implementera välfärdsteknik i äldreomsorgen - vad är viktigt att tänka på i de olika faserna?
- Förändringsledning - vad är viktigt för att lyckas införa nya digitala arbetssätt?
- Nyttöanalys - hur skapas ett strukturerat och systematiskt arbetssätt när det gäller att realisera nyttor av välfärdstekniska lösningar?
- Hälsöfrämjande och förebyggande aktiviteter med digital teknik i fokus - så använder Borås stad digitaliseringens möjligheter för mer självständiga seniorer
- Konkreta exempel på hur välfärdsteknik bidragit till ökad trygghet och självständighet i Borås stad



Elisabeth Kjellin  
Projektledare  
Sveriges Kommuner och Regioner



Lena Dahlberg  
Verksamhetsutvecklare  
Borås stad

Elisabeth arbetar som projektledare på SKRs Kompetenscentrum välfärdsteknik som stöttar landets kommuner i införande av välfärdsteknik. Elisabeth har en bakgrund som leg sjukgymnast med många års erfarenhet från kommunal äldreomsorg. Lena arbetar som verksamhetsutvecklare på Vård- och äldreomsorgen i Borås Stad med fokus på digitalisering. Hon är också projektledare för Borås Stad i SKR Kompetenscenter välfärdsteknik. Lena har lång erfarenhet av kommunal verksamhet och äldreomsorg. Där har hon tidigare arbetat både som biståndshandläggare men även som projektledare där fokus har varit på IT. I rollen som verksamhetsutvecklare för välfärdsteknik blandas nu IT-erfarenheten med kunskapen om seniorer. Borås Stad är en av tio modellkommuner för utveckling av välfärdsteknik inom äldreomsorgen som SKR utsett. De har under många år breddinfört ett stort antal olika välfärdstekniksprodukter så som digitala trygghetslarm (inkl. fallarm, epilepsilarm och dörlarm), nyckelfria lås, nyckelfria läkemedelsskåp och trygghetskameror. De senaste åren har digital signering av hälso- och sjukvårdsinsatser och digital



dokumentation införts. Borås Stad har också utsetts till Digidel Senior, för att staden jobbar på ett bra sätt med att sprida digital kunskap till seniorer. Under denna föreläsning kommer du att få ta del av deras samlade erfarenheter av att lyckas med digitalisering i äldreomsorgen.

11:40-11:50 KORT PAUS

11:50-12:20 PRAKTIKFALL

## Digital omställning i äldreomsorgen – så driver du förändringen mot ökad kvalitet och attraktivitet för både omsorgstagare och personal

- Att utveckla äldreomsorgen genom digitala lösningar – vad är viktigt för att driva förändringen och skapa bästa möjliga förutsättningar för en varaktig verksamhetsutveckling?
- Att införa nya, förändrade arbetssätt – hur skapas trygghet, både hos brukare och personal?
- e-hälsost strategi för omsorgsnämnden – så hålls riktningen vad gäller satsningar och prioriteringar inom digitalisering och välfärdsteknik
- Exempel på digitala lösningar som vi implementerat och ser bidrar till ökad kvalitet inom äldreomsorgen – vad, hur och varför?
- Att vara en attraktiv arbetsgivare – så bidrar digitaliseringen och nya arbetssätt till att klara den framtida kompetensförsörjningen



**Mattias Ask**  
Förvaltningschef omsorgsförvaltningen  
Kalmar kommun

Kalmar kommun är en av tio modellkommuner som SKR utsett för att fungera som föredöme vad gäller verksamhetsutveckling av äldreomsorgen genom digitalisering. För Kalmar kommun är e-hälsa, användande av välfärdsteknik och digitalisering väsentligt för att förbättra verksamheterna och öka kvaliteten för vård- och omsorgstagarna. Kommunen strävar också efter att använda moderna arbetssätt för att vara en attraktiv arbetsgivare. Under denna föreläsning kommer du att få ta del av viktiga erfarenheter kring det förändringsarbete som krävs för att lyckas med den digitala omställningen i äldreomsorgen. Mattias Ask, förvaltningschef på omsorgsförvaltningen kommer att dela med sig av konkreta tips och erfarenheter kring vad som är viktigt för att lyckas driva förändringen för ökad kvalitet och attraktivitet – både för omsorgstagare och personal.

12:20-13:20 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

13:20-14:20 EXPERTANFÖRANDE

## Tillitsbaserat ledarskap i äldreomsorgen – så leder du för ökat engagemang och större effektivitet i verksamheten

- Att arbeta med tillit som ledningsfilosofi – vad innebär det inom äldreomsorgen?
- Om att gå från kontroll till tillit – principer för att utveckla en mer tillitsbaserad styrning
- Så tillvaratar du medarbetarnas kompetens för att öka både innovationen och motivationen
- Om att skapa psykologisk trygghet i arbetet – vad är viktigt?
- Slutsatser, förslag och rekommendationer för att lyckas med det tillitsbaserade ledarskapet



**Charlotte Råwall**  
Leg psykolog, organisationskonsult  
Koolab

Välfärdssektorn står inför ett nödvändigt paradigmskifte avseende hur den styrs och leds. För att tillvarata kompetens, innovation och engagemang behöver detaljstyrningen minskas och handlingsfriheten öka, vilket också den statliga Tillitsdelegationen rekommenderar. Men vad innebär det att leda med tillit och hur kan man få det tillitsbaserade ledarskapet att fungera i praktiken? Hur skapas förutsättningar för psykologisk trygghet, involvering och delaktighet och vari ligger vinsten för brukaren, medarbetaren och ledaren? Detta kommer den här föreläsningen att handla om. Charlotte Råwall är leg psykolog och arbetar som organisationskonsult, men är också leg sjuksköterska med lång erfarenhet inom vård och omsorg. Hon är en frekvent anlitad och omtyckt föreläsare och utbildare i frågor som rör ledarskap och medarbetarskap, ofta inom hälso- och sjukvård.

14:20-14:30 KORT PAUS

14:30-15:00 PRAKTIKFALL

## Så arbetar Örebro kommun för stärkt medicinsk kompetens och förbättrade strukturer för samverkan kring en god och nära vård av sköra äldre

- Mobila närsjukvårdsteam – så skapas en närmare hälso- och sjukvård för den sköra äldre genom mobilitet och förstärkt samverkan
- Läkärstrateg på förvaltningsnivå – vad innebär uppdraget och vilka är utmaningarna just nu?
- Vilka möjligheter ser vi finns för att förbättra kvaliteten och göra vården mer tillgänglig utifrån äldres behov och vilka är utmaningarna för att ta oss dit?
- Den sköra äldre – hur kan vi bli bättre på att ge en personcentrerad vård utifrån en helhetssyn på varje unik individ



**Per-Ola Sundin**  
Medicinsk strateg, Vård- och omsorgsförvaltningen  
Örebro kommun

Som ett förberedande steg inför den kommande äldreomsorgslagen har Örebro kommun sedan november 2021 anställt en medicinsk strateg med läkarkompetens vars uppdrag är att stärka den medicinska kompetensen och förbättra samverkan med regionen när det gäller vården av äldre. Läkärstrategen ska vara en samordnande länk mellan kommunen och regionen samt arbeta med omställningen till en "god och nära vård", vilket bland annat innebär en mer personcentrerad hälso- och sjukvård utifrån individens behov. Per-Ola Sundin är specialist i internmedicin och kommer senast från Region Örebro län där han under de senaste åren arbetat som överläkare och projektledare i det mobila närsjukvårdsteam som 2017 startades gemensamt av regionen och Örebro kommun. Projektet har minskat så väl antalet besök på akutmottagningen som antalet besök på vårdcentralen hos de patienter som vårdats av teamet och visat så goda resultat att satsningen numera är permanent. Under denna föreläsning kommer Per-Ola att berätta om viktiga lärdomar kring utvecklingen av det mobila närsjukvårdsteamet, det nya uppdraget att arbeta strategiskt inom Örebro kommun med utvecklingen kring stärkt medicinsk kompetens och omställningen till en god och nära vård, samt utmaningar, möjligheter och planer framåt.

15:00-15:20 KAFFE OCH NÄTVERKANDE





## 15:20-15:50 PRAKTIKFALL

### Trygghet, tillit och hållbarhet i äldreomsorgen – så leder du värdeskapande för både verksamhet och medarbetare

- Förbyggande och tidiga insatser – så arbetar vi hälsofrämjande för att klara den framtida utmaningen för äldreomsorgen
- Så skapar tvärprofessionella team en bättre helhetssyn runt brukaren för ett sammanhållet, nära stöd som ökar tryggheten för den enskilde
- Förbättrad personalkontinuitet som gynnar både tryggheten för de äldre och arbetsmiljön för personalen – hur har vi nått dit?
- Landets bästa äldreomsorg om brukarna själva får avgöra – vad ligger bakom de fina resultaten?



**Christina Thimgren**  
Områdeschef Social Vårld  
Lidköpings kommun



**Ingela Hellberg**  
Områdeschef Social Vårld  
Lidköpings kommun

Lidköpings kommun har fått mycket goda resultat i Socialstyrelsens brukarundersökning "Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?" i jämförelse med genomsnittet i riket. Hemtjänstens sammantagna värde i Lidköping ligger på 96 procent nöjdhet vilket kan jämföras med rikets 88 procent. Även svarsfrekvensen i Lidköping är högre än rikets. Personalkontinuiteten är hög och nio av tio anställda är heltidsanställda och kommunen har satsat mycket på det förebyggande arbetet med hemsjukvård. Under denna föreläsning kommer du att få ta del av ledarskapet som ligger bakom dessa fina resultat.

## 16:00-16:50 EXPERTANFÖRANDE

### Framtidens äldre – vad är viktigt för att skapa en äldreomsorg som bidrar till ett gott åldrande

- Det nya åldrandet – hur har det fysiska, psykiska och sociala åldrandet förändrats över tid?
- 70 är det nya 50 – så har de äldres hälsa och mående förändrats
- Psykisk ohälsa, ensamhet och social isolering bland äldre – vad är viktigt att tänka på?
- Vad kan vi lära av äldreforskningen för att skapa en äldreomsorg som bidrar till högre livskvalitet?
- 4-åringarna på äldreboendet – erfarenheter av experimentet om hur barns livsglädje kan smitta av sig och förbättra hälsan för de äldre



**Ingmar Skoog**  
Professor i psykiatri  
Göteborgs universitet

Ingmar Skoog är professor i psykiatrisk epidemiologi vid Göteborgs universitet och föreståndare för Centrum för åldrande och hälsa, Agecap, ett tvärvetenskapligt forskningscentrum som arbetar med att öka människors möjlighet till ett gott åldrande. Han har forskat om äldre i fyra decennier och är en av Sveriges mest renommerade äldreforskare. Ingmars forskning har huvudsakligen kretsat kring de så kallade H70-studierna, som är en av Sveriges äldsta multidisciplinära befolkningsundersökningar av äldre. Sedan 2019 är Ingmar även medlem av regeringens äldreforskarråd och var

2017–2020 medlem i Delegationen för Senior Arbetskraft. Han är sedan 2020 expert för Coronakommisionen och sedan 2021 expert i utredningen av ny äldreomsorgslag. Han var med som expert i TV-programmet "4-åringar på äldreboende" i TV4 hösten 2020, och i augusti 2021 var han sommarvärd i P1 och höll ett mycket uppskattat sommarprat. Under denna föreläsning kommer du att få ta del av intressanta forskningsresultat kring det nya åldrandet och Ingmars samlade erfarenheter kring vad som krävs för ökad livskvalitet ett gott åldrande.

## 16:50-17:00 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar kort och avslutar konferensen.

### Välkommen till mingel!

– ta chansen att nätverka med kollegor från hela landet!

### Om Ability Partner

Ability Partners vision är att förbättra individers och organisationers förmåga att hantera förändring, växa och uppnå goda resultat. Genom att lära känna dig och din organisations behov kan vi kontinuerligt erbjuda utbildningar, seminarier, konferenser, events, nätverk och konsultativa tjänster som hjälper dig i det dagliga arbetet och stärker konkurrenskraften.

Ability Partner verkar på den nordiska marknaden utifrån ambitionen att erbjuda evenemang som ger mest värde för pengarna samt att ha 100 % nöjda och återkommande kunder. För mer information om Ability Partner eller detta evenemang, kontakta oss via telefon 08-694 91 00.



# FRAMTIDENS ÄLDREOMSORG 2022

## Tid och plats

### Konferens 10 februari 2022

Välj mellan att vara på plats centralt i Stockholm eller följa konferensen digitalt via livestream

### Pris konferens i Stockholm

I konferenspriset ingår frukost, kaffe, lunch och dokumentation.

Anmäl dig senast 17 december	6.290 kr	1.000 kr i rabatt
Anmäl dig senast 28 januari	6.790 kr	500 kr i rabatt
ordinarie pris	7.290 kr	

### Mängdrabatt

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **5.290 kr** per person.

### Pris konferens digitalt

I det digitala konferenspriset ingår dokumentation och att du kan ta del av streamat material efteråt.

Anmäl dig senast 17 december	5.790 kr	1.000 kr i rabatt
Anmäl dig senast 28 januari	6.290 kr	500 kr i rabatt
ordinarie pris	6.790 kr	

### Mängdrabatt

Anmäl fler än 2 personer från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **4.790 kr** per person.

Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden.  
Alla priser är exkl. moms och per person

## Allmänna villkor

Se vår allmänna villkor på [www.abilitypartner.se/allmanna-villkor](http://www.abilitypartner.se/allmanna-villkor)

## Boende

Vi samarbetar med nedanstående hotell där du får rabatt på boendet om du anger våra koder vid bokning.

### STOCKHOLM CITY

Mornington Hotel - Nybrogatan 53. Tfn 08-507 330 00  
Ange kod: Ability Partner

Freys Hotel - Bryggargatan 12. Tfn 08-506 214 00  
Ange kod: Ability Partner

### DJURGÅRDEN

Hotel Hasselbacken - Hazeliusbacken 20. Tfn 08-502 541 40  
Bokning: [sales@hasselbacken.com](mailto:sales@hasselbacken.com). Ange kod: Ability Partner - Part

Pop House Hotel - Djurgårdsvägen 68. Tfn 08-502 541 40  
Bokning: [frontdesk@pophouse.se](mailto:frontdesk@pophouse.se). Ange kod: Ability Partner - Part

### STOCKHOLM OCH ÖVRIGA SVERIGE

Scandic - Se Scandics hemsida för olika hotell.  
Ange kod: D000028081

## Anmäl dig idag!

[www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se)  
[bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)  
08-694 91 00

## GODA SKÄL ATT DELTA PÅ KONFERENSEN

- ✓ Ta del av aktuell forskning kring framtidens äldre och vad som är viktigt för att skapa en äldreomsorg som bidrar till ett gott åldrande
- ✓ Lär dig mer om hur du leder och utvecklar en effektiv äldreomsorg med individens behov och förutsättningar i fokus
- ✓ Få konkreta verktyg för hur du som chef kan arbeta med tillitsbaserat ledarskap för ökat engagemang och större effektivitet i verksamheten
- ✓ Inspireras och ta del av tips och erfarenheter kring hur du leder den digitala omställningen i äldreomsorgen
- ✓ Ta del av framgångsrika exempel kring innovation, välfärdsteknik och ledarskap som ökar kvaliteten och säkrar kompetensförsörjningen med minskade resurser
- ✓ Nätverka och utbyt erfarenheter med kollegor från hela landet och välj om du vill delta på plats eller digitalt



Konferenskod: OFF1631

ANMÄL DIG IDAG!

[www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se) | 08-694 91 00 | [bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)

ARRANGÖR

abilitypartner.